



برنامه پیشنهادی اداره کل امور تربیت بدنی دانشگاه پیام نور

تهیه و تنظیم
اداره کل امور تربیت بدنی

<http://Sport.pnu.ac.ir>

پیش نویس

فهرست

صفحه

۱	۱. مقدمه
۱	۲. بیانیه چشم انداز
۱	۳. رسالت (بیانیه ماموریت)
۱	۴. ارزش های محوری
۲	۵. اهداف بلند مدت
۲	۶. استراتژی ها
۳	۷. شاخص های کلیدی عملکرد
۴	۸. رؤس فعالیت های اداره کل
۴	۹. اهداف عملیاتی
۵	۱۰. انواع برنامه عملیاتی
۸	۱۱. تقویم ورزشی اداره کل تربیت بدنی از سال ۱۳۹۱ تا ۱۳۹۵
۱۰	۱۲. تقویم ورزشی استانها از سال ۱۳۹۱ تا ۱۳۹۵
۱۴	۱۳. فهرست آیین نامه ها (آئین نامه ها)
۱۵	۱۴. فهرست دستورالعمل ها، شیوه نامه ها و راهنماها
۱۵	۱۵. فهرست چک لیست ها و فهرست های کنترل

۱ - مقدمه

توسعه تربیت بدنی و ورزش به عنوان زمینه ساز تامین و تربیت نیروی انسانی سالم و تندرست بخشی از برنامه های توسعه ملی به شمار می رود. در این راستا توسعه ورزش پرورشی (ورزش دانشگاه ها و مدارس) نقش موثری در توسعه دیگر مولفه های ورزش یعنی ورزش همگانی - تفریحی، ورزش قهرمانی و ورزش حرفه ای دارا می باشد. نهادهای ورزش دانشگاهی علاوه بر تامین نیازهای ورزش دانشگاهی، در توسعه عوامل پشتیبان توسعه ورزش و تربیت بدنی همچون: عمومی کردن ورزش، علمی نمودن برنامه ها، توسعه پژوهش و امثال آن موثر می باشند. لذا نهادهای ورزش دانشگاهی نقش مهمی در توسعه تربیت بدنی و ورزش دارند.

تربیت بدنی و ورزش وسیله ای برای ارتقای سلامت جسمی و روانی جامعه دانشگاهی است، لذا در بهبود شاخص های علمی، بهداشتی و فرهنگی هر دانشگاه موثر می باشد. امروزه اکثر دانشگاه های مطرح جهان به امر ورزش و تربیت بدنی تاکید ویژه ای دارند، زیرا از یک سو به حفظ و توسعه سلامت جسمی و روانی دانشجویان و کارکنان و از سوی دیگر به بهبود معرفی، خوشنامی و گرایش بیشتر به دانشگاه کمک می کند. در همین راستا و برای توسعه و گسترش تربیت بدنی و ورزش دانشگاه پیام نور، لازم است با توجه واقع بینانه به نیازها، برنامه ریزی و کیفیت بخشی برنامه های ورزشی مورد توجه و تاکید قرار گیرد.

۲ - بیانیه چشم انداز:

برنامه ریزی دقیق، جایگاه نخست ورزش همگانی و قهرمانی دانشگاه پیام نور در سطح دانشگاه های باز منطقه آسیای جنوب غربی، دارا بودن شاخص ترین ورزش دانشگاهی در میان دانشگاه های باز جهان اسلام و ممتاز و معتبر بودن در سطح جهانی.

۳- رسالت (بیانیه ماموریت):

تلاش برای بهبود ورزش همگانی و قهرمانی در سطح دانشگاه پیام نور با هدایت و پیشرفت ورزش از طریق فراهم کردن موجبات کسب موفقیت در سطوح دانشگاهی استانی، منطقه ای، سراسری و المپیادهای ملی و بین المللی و علاقمند نمودن دانشجویان و کارکنان به افزایش شرکت در امر ورزش.

۴- ارزش های محوری:

۴-۱- بهره وری منابع (اداری- مالی- انسانی).

۴-۲- سلامت و تندرستی.

۴-۳- اخلاق مداری با تاکید بر اخلاق اسلامی.

۴-۴- روحیه ورزشکاری (علاقه به تلاش، دوستی و ثبات در فعالیت های جسمانی و ذهنی).

۴-۵- اعتماد به نفس و خود شناسی توأم با (پذیرفتن مسولیت).

- ۴-۶- خصایل اخلاقی همچون: خودکنترلی، بازی منصفانه، احترام به قوانین، احترام به دیگران، احترام به حریف و مرام پهلوانی، صداقت، شفافیت.
- ۴-۷- گرایش به همبستگی ملی و همدلی قوی.
- ۴-۸- تاکید بر بهداشت، امنیت، سلامت جسمانی و سلامت روانی.
- ۴-۹- شناسایی نخبگان ورزشی و بستر سازی برای پیشرفت آنها.
- ۴-۱۰- همت مضاعف و کار مضاعف.
- ۴-۱۱- ورزش برای همه.
- ۴-۱۲- تاکید بر کار گروهی و انسجام تیمی.
- ۴-۱۳- بهبود کیفیت زندگی
- ۴-۱۴- پاسخگویی به نیاز ذینفعان و ارتباط موثر با آنها.
- ۴-۱۵- برتری جویی توأم با تعهد و نوآوری.

۵- اهداف بلند مدت :

- ۵-۱- توسعه مشارکت با بخش خصوصی در زمینه باشگاه داری و بهره وری از اماکن.
- ۵-۲- بهبود مداوم عملکرد ورزشکاران دانشگاه پیام نور در المپیادها و رقابت های ملی و بین المللی.
- ۵-۳- تبدیل شدن به معتبرترین و محترم ترین سازمان ورزش دانشگاهی در سطح کشور به منظور تامین حمایت های بیشتر از ورزشکاران و ورزش های دانشگاهی موجود.
- ۵-۴- برگزاری مسابقات از پایین ترین سطح در مراکز تا استانی قهرمانی کشور و المپیاد فرهنگی ورزشی دانشگاه.
- ۵-۵- شناسایی نخبگان ورزش و حمایت از علائق (معنوی و مادی) آنها برای حضور در رقابتهای سطح بالاتر.
- ۵-۶- افزایش کاربرد دانش در ورزش دانشگاهی
- ۵-۷- شناسایی ظرفیت های دانشگاه برای توسعه ورزش دانشگاهی (امکانات، منابع انسانی، منابع مالی و منابع اداری)-تهیه بانک های اطلاعاتی .
- ۵-۸- آموزش و تربیت دانشجویان برای ادای احترام به ارزش های ملی- اسلامی، تاکید ویژه بر بازی منصفانه، جوانمردانه و مبارزه با دوپینگ، از طریق ورزش.
- ۵-۹- تدوین خط مشی ها، رویه ها، سیستم ها و ساختارها برای مدیریت اثربخش در تمام واحدهای تابعه (استانها و مراکز).
- ۵-۱۰- استفاده مطلوب از فناوری ها.
- ۵-۱۱- بسیج منابع مالی و انسانی مورد نیاز برای اجرای برنامه های استراتژیک و تجاری اداره کل امور تربیت بدنی و باشگاه فرهنگی - ورزشی پیام نور.
- ۵-۱۲- رشد شرکت و علاقه به ورزش در دانشگاه از طریق برنامه های توسعه، با مشارکت واحدهای استانی دانشگاه پیام نور .
- ۵-۱۳- بهبود کیفیت و جذابیت رویدادهای ورزش دانشگاهی پیام نور.

- ۵-۱۴- ایجاد بیشترین فرصت ها برای شرکت در ورزش دانشگاهی برای دانشجویان، اساتید و کارکنان.
- ۵-۱۵- تبدیل ورزش دانشگاه پیام نور به عنوان ورزش شماره یک دانشگاهی از لحاظ سطح مشارکت اجتماعی در آن.
- ۵-۱۶- ارتقای کیفیت و کمیت پوشش رسانه ای ورزش دانشگاه پیام نور.
- ۵-۱۷- آموزش و مطلع ساختن مسولین، ورزشکاران و پرسنل درباره خطرات و نتایج سوءاستفاده از دوپینگ.
- ۵-۱۸- هدایت، هماهنگی و حمایت از برنامه های تحقیقاتی مبارزه با دوپینگ.
- ۵-۱۹- نیازسنجی پژوهشی ورزش دانشگاهی مربوط به دانشگاه و مشارکت با نهادها و بخش ها و پژوهش برای پاسخ به مسایل مورد نیاز.
- ۵-۲۰- تبدیل اداره کل امور تربیت بدنی به سازمان سیاست گذار، ناظر و حامی موثر برای ورزش تمامی واحدهای استانی.
- ۵-۲۱- بهبود مهارتهای زندگی و ارتباط بین فردی از طریق ورزش.

۶- استراتژی ها :

- ۶-۱- تدوین نظام جامع ورزش پیام نور و تاکید بر برنامه محوری.
- ۶-۲- تعیین ارزش ها و رفتارهایی برای هدایت ورزش دانشگاه پیام نور که مشخص نماید ما که هستیم، قصد حرکت به کجا را داریم و اینکه چگونه می توانیم به آن نقطه برسیم.
- ۶-۳- طراحی ساختار مناسب برای اجرای استراتژی ها در سطح دانشگاه پیام نور.
- ۶-۴- ایجاد فرصت های مشارکت برای کسب منابع درآمد و ارتباط با بخش خصوصی.
- ۶-۵- توسعه فعالیت های مرتبط با ورزش وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری و فیزو.
- ۶-۶- برقراری ارتباط بیشتر با انجمن های فدراسیون ملی ورزش دانشجویی (ورزشهای دانشگاهی)
- ۶-۷- بهبود و ارتقای قابلیت های ورزش واحدهای استانی دانشگاه پیام نور.
- ۶-۸- توسعه کیفیت بازی ها و رقابت ها در سطح دانشگاه.
- ۶-۹- رفع موانع افزایش شرکت در ورزش برای دانشجویان و کارکنان.
- ۶-۱۰- هدایت ورزشکاران مرد و زن برای توفیق گرایی از طریق شیوه های عادلانه و اخلاقی.
- ۶-۱۱- بهبود مداوم کیفیت و دسترسی به مربی و خدمات داوری در سراسر دانشگاه پیام نور.
- ۶-۱۲- بکارگیری فناوری های جدید برای رشد و ارتقای ورزش دانشگاه پیام نور.

- ۱۳-۶- ایجاد بیشترین فرصت های بازاریابی، تجاری و تبلیغاتی برای جذب منابع و حامیان مالی در اجرای فعالیتها.
- ۱۴-۶- ایجاد جذابیت تلویزیونی بیشتر برای ورزش دانشجویی .
- ۱۵-۶- بهبود وجهه دانشگاه پیام نور از طریق امور ورزش و تربیت بدنی.
- ۱۶-۶- تامین سطوح بالای ایمنی و سلامتی برای شرکت در رویدادهای ورزشی دانشگاه پیام نور.
- ۱۷-۶- تبعیت از استانداردهای اجرا در رویدادهای ورزشی.
- ۱۸-۶- کنترل مداوم کیفیت فعالیت ها و اقدامات ورزشی در دانشگاه پیام نور (استانها و مراکز).
- ۱۹-۶- توسعه محیط حقوقی(قوانین و مقررات) و آئین نامه ها برای بهبود فعالیت های ورزش دانشگاهی.
- ۲۰-۶- توسعه ورزش همگانی- تفریحی در سطح دانشگاه پیام نور.
- ۲۱-۶- توسعه ورزش قهرمانی در سطح دانشگاه پیام نور.
- ۲۲-۶- توسعه ورزش حرفه ای(باشگاهی) و حضور موثر در لیگ های محلی، ملی و بین المللی با مشارکت بخش خصوصی.
- ۲۳-۶- ترویج منش پهلوانی، بازی منصفانه، مبارزه با دوپینگ و توسعه عدالت در ورزش.

۷- شاخص های کلیدی عملکرد :

ر	شاخص ها	زیرشاخص ها
۱	توسعه منابع انسانی	شناسایی، جذب، بکارگیری، نگهداری و ارتقای نیروی انسانی، ایجاد نظام نظارت و ارزیابی از منابع انسانی
۲	توسعه منابع مالی	جذب منابع مالی و هزینه مناسب متناسب با برنامه ها با تاکید بر بهره وری
۳	توسعه تحقیق و پژوهش	تعیین اولویت های پژوهشی در زمینه های مختلف ورزش دانشگاه پیام نور، ارتباط و تعامل با گروه های تربیت بدنی ، مراکز پژوهشی، اساتید و دانشجویان در امر هدایت پژوهش ها در جهت نیاز دانشگاه
۴	توسعه حقوقی	برنامه های آموزشی حقوق ورزشی برای ورزشکاران، مربیان، سرپرستان، کارشناسان و مدیران ایجاد نهاد حل اختلاف و نهاد داوری در ورزش دانشگاه توجه به قانون حقوق ورزشی، بیمه های ورزشی ارتباط موثر و اثر بخش با دستگاههای اجرائی و نظارتی برای بهبود روند امورات حقوقی تهیه آیین نامه های لازم داخلی مبتنی بر اهداف دانشگاهی
۵	توسعه ICT در ورزش	ایجاد بانک های اطلاعاتی ، تهیه مقررات لازم برای توسعه ICT در ورزش، طراحی سایتهای اطلاع رسانی ورزشی، آموزش ICT به کارکنان، کارشناسان و مسئولین تربیت بدنی دانشگاه، تجهیز ادارات تربیت بدنی در بخشی سخت افزار رایانه ای، تهیه

		مطالب چند رسانه ای برای آموزش از راه دوره ICT
۶	تجهیزات و لوازم ورزشی	تهیه شاخص های استاندارد برای ساخت، خرید، نگهداری و استفاده از تجهیزات و لوازم ورزشی
۷	توسعه امکانات زیر ساخت ورزشی	بررسی و مطالعه کامل پروژه های عمرانی، پیگیری و تلاش در جهت افزایش بوجه عمرانی با دلائل فنی و کارشناسی، پیگیری در جهت تکمیل پروژه های نیمه تمام، پیگیری در جهت احداث پروژه های ورزشی براساس نیاز سنجی واحدها، نظارت و کنترل فنی و کارشناسی بر روند اجرایی پروژه های عمرانی، پیگیری برای بدست آوردن یا نزدیک نمودن سرانه ورزشی دانشگاه با توجه به برنامه پنجم توسعه (یک متر و بیست سانتی متر مربع)
۸	توسعه مدیریت برنامه ریزی ورزشی	توسعه برنامه محوری ورزشی در سطح تمامی واحدها، مراکز استانی و ستاد مرکزی، تدوین برنامه سالانه اداره کل و بقیه واحدها و مراکز استانی در بخش ورزش،

۹	توسعه فرهنگی	الگو سازی در ورزش دانشگاه، توسعه گرایش به ورزش در سطح دانشجویان و کارکنان، تبدیل ورزش به ارزش اجتماعی، تدوین ارزشهای قهرمانی و پهلوانی، تاثیر ورزش بر پیشگیری از جرم و اعتیاد، تاثیر ورزش بر پیشگیری از افسردگی توسعه مهارت های زندگی و ارتباط بین فردی
۱۰	نظارت و ارزیابی	نظارت و کنترل و در راستای تحقق برنامه، هیچ برنامه ریزی بدون کنترل و ارزیابی به درستی تحقق نمی یابد و ارزشیابی نیز بدون برنامه ریزی معنی و مفهومی پیدا نمی کند.

۸- رئوس فعالیت های اداره کل امور تربیت بدنی دانشگاه پیام نور

۱- توسعه ورزش همگانی - تفریحی (ورزش عمومی و تفریح ورزشی دانشجویان، کارکنان و اساتید) : رویکرد این ورزش مشارکت حداکثری، سلامت و نشاط با هدف سلامت بخشی و تحرک آفرینی می باشد.

۲- توسعه ورزش قهرمانی در مسابقات استانی، منطقه ای و المپیادها) و حرفه ای (شرکت در لیگ های محلی، ملی و بین المللی). ورزش قهرمانی عبارت است از ورزش های رقابتی و سازمان یافته ای که با توجه به قوانین و مقررات خاص برای ارتقای رکوردهای خاص برای ارتقای رکوردهای ورزشی بر کسب رتبه، مدال انجام می گیرد. رویکرد این ورزش در دانشگاه ارتقای مقام و رتبه در سطح دانشگاهی استانی، منطقه ای و المپیادها انجام می گیرد در ورزش حرفه ای هدف شرکت در مسابقات لیگ های محلی، ملی و بین المللی با هدف رونق زدایی و درآمد زایی می باشد.

۳- توسعه بخش خدمات و پشتیبانی ورزشی (ارتباطات، تبلیغات، اطلاعات، آمار و ...) نظارت بر احداث، تجهیز و مرمت اماکن ورزشی. این بخش به منظور توسعه خدمات و پشتیبانی از ابعاد نرم افزاری و سخت افزاری برای توسعه در ابعاد ورزش های همگانی - تفریحی، قهرمانی و حرفه ای می باشد.

۹- اهداف عملیاتی در سال ۱۳۹۰

ر	هدف	ضریب فعالیت
۱	برگزاری المپیاد دختران	
۲	برگزاری المپیاد پسران	
۳	پی گیری در جهت بالارفتن سرانه نقدی ورزش دانشجویی به میزان حداقل ۱۰ درصد.	
۴	تهیه آیین نامه های تشکیل انجمن های ورزشی تخصصی در دانشگاه های استان	
۵	تهیه دستورالعمل برگزاری مسابقات قهرمانی کشور (المپیادهای تک رشته ای) دانشجویان دانشگاه پیام نور در دو بخش دختران و پسران	
۶	فراهم نمودن شرایط پذیرش میزبانی مسابقات قهرمانی کشور (المپیادهای تک رشته ای) برای کلیه استانها.	
۷	آموزش و بکارگیری مدیران ورزش استانی و مراکز در برنامه های ورزشی و اجتماعی	
۸	نیازسنجی ورزش از طریق ذینفعان اصلی دانشگاه پیام نور بویژه دانشجویان، کارکنان و اساتید.	
۹	افزایش تحقیقات، پژوهشها و پایان نامه ها و رساله های دانشگاهی مبنی بر نیازهای تربیت بدنی دانشگاه پیام نور.	
۱۰	افزایش آگاهی عمومی درباره ورزش در دانشگاه پیام نور با تهیه بروشور و امثال آن.	
۱۱	تهیه بانک اطلاعاتی مربوط به مربیان، داوران و تعداد مشارکت در ورزش همگانی	
۱۲	تهیه گزارش کامل ساختار کنونی رقابت در استان ها و تحلیل آن تا پایان سال ۱۳۹۰	
۱۳	توسعه فعالیت وب سایت و راه اندازی خبرنامه الکترونیک پیام ورزش	
۱۴	راه اندازی اتاق سلامت نمونه در سازمان مرکزی	
۱۵	پی گیری به منظور تصویب برنامه ساختار تشکیلاتی اداره کل امور تربیت بدنی.	
۱۶	پی گیری راه اندازی سوله ورزشی در سازمان مرکزی.	
۱۷	تهیه برنامه راهبردی حداقل در ۱۰ استان.	

۱۰- اهداف عملیاتی در سال ۱۳۹۱

ر	هدف	ضریب فعالیت
۱	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای (قهرمانی کشور) به تعداد ۱۱ رشته الزامی پسران و دختران	
۲	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری همایش علمی - ورزشی دانشگاهی پیام نور	
۳	تهیه و تدوین کتاب راهنمای برگزاری مسابقات بر اساس سر فصل های دانشگاه و با رویکرد کار بردی برای دانشگاه پیام نور	
۴	تهیه و تدوین مشاوره بازاریابی و درآمدزایی از طریق ورزش دانشگاه پیام نور	
۵	کاربرد شناسنامه های ورزشی - سلامتی برای تهیه بانک اطلاعاتی و مشاوره یابی سلامتی	
۶	اجرای حداقل یک پروژه درآمدزایی از ورزش دانشگاه پیام نور	
۷	حداقل یک طرح پروژه درآمدزایی از ورزش دانشگاه پیام نور	
۸	تدوین و توزیع بروشورهای آموزشی به طور ماهانه	
۹	تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم ورزش استانها	
۱۰	برگزاری یک همایش پیاده روی استانی سمبلیک	
۱۱	تهیه و تدوین راهنمای برگزاری همایش های پیاده روی دوچرخه سواری، کوه روی، اسکیت، شنا، پرواز با بادبادک به صورت استانی و شهرستانی و سراسری	
۱۲	نظارت بر برگزاری همایش های استانی پیاده روی یا کوه پیمایی (هر استان حداقل یم همایش استان داشته باشد)	
۱۳	جمع بندی و سازماندهی تقویم ورزش سراسری دانشگاه پیام نور برای سال ۱۳۹۲ با همکاری استانها	

۱۱- اهداف عملیاتی در سال ۱۳۹۲

ر	هدف	ضریب فعالیت
۱	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری المپیاد پسران	
۲	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری المپیاد دختران	
۳	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری همایش علمی - ورزشی دانشگاه پیام نور	
۴	تهیه و تدوین راههای استفاده از نیروهای داوطلب در رویدادهای ورزش دانشگاه پیام نور	
۵	کاربرد شناسنامه های ورزشی - سلامتی برای تهیه بانک اطلاعاتی و مشاوره یابی تندرستی	
۶	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای قهرمان استان (استانی) در هر استان به عنوان شرط ورود به تک رشته ای قهرمانی کشور	
۷	برنامه ریزی و نظارت بر تامین حداقل ۳۰ درصدی هزینه های المپیاد از طریق درآمدزایی	
۸	توسعه طرح های درآمدزایی سالن های ورزشی در کشور	
۹	توسعه طرح درآمدزایی گردشگری ورزشی در کشور	
۱۰	تدوین و توزیع بروشورهای آموزشی به طور ماهانه	
۱۱	جمع بندی و سازماندهی تقویم ورزش سراسری دانشگاه پیام نور برای سال ۱۳۹۳ با همکاری استانها	
۱۲	تدوین شاخص های ارزیابی اجرای تقویم و انتخاب استانهای برتر در سال ۱۳۹۱	

۱۲- اهداف عملیاتی در سال ۱۳۹۳

ر	هدف	ضریب فعالیت
۱	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای قهرمان کشوری حداقل به تعداد ۱۱ رشته الزامی پسران و دختران	
۲	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری همایش علمی - ورزشی دانشگاه پیام نور	
۳	تهیه و تدوین راهنمای برگزاری رویدادهای ورزش همگانی و تفریحی در دانشگاه پیام نور	
۴	کاربرد شناسنامه های ورزشی - سلامتی برای تهیه بانک اطلاعات و مشاوره های تندرستی	
۵	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای قهرمانی مراکز (در هر مرکز)	

۶	برنامه ریزی و نظارت بر تامین حداقل ۳۰ درصدی هزینه های مسابقات تک رشته ای و سپس المپیاد استانی
۷	توسعه طرح های درآمدزایی سالن های ورزشی در کشور
۸	توسعه طرح های درآمدزایی از طریق گردشگری ورزش کشور
۹	تدوین و توزیع بروشورهای آموزشی به طور ماهانه
۱۰	جمع بندی و سازماندهی تقویم ورزش سراسری دانشگاه پیام نور برای سال ۱۳۹۴ با همکاری استانها
۱۱	انتخاب و معرفی لستانهای برتر در اجرای تقویم ورزشی در سال ۱۳۹۲

۱۳- اهداف عملیاتی در سال ۱۳۹۴

ر	هدف	ضریب فعالیت
۱	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات چند رشته ای استانی (المپیاد استانی) حداقل در ۱۱ رشته ورزشی	
۲	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری المپیاد ورزشی پسران در ۱۱ رشته ورزشی	
۳	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری المپیاد ورزشی دختران در ۱۱ رشته ورزشی	
۴	تامین ۵۰ درصدی هزینه های المپیاد از طریق مشارکت با بخش خصوصی	
۵	تدوین کتاب بازاریابی رویدادهای ورزشی دانشگاه پیام نور	
۶	تهیه و توزیع بروشور های آموزشی	
۷	جمع بندی و سازماندهی تقویم ورزشی سراسری دانشگاه پیام نور برای سال ۱۳۹۵ با همکاری استانها	
۸	انتخاب و معرفی استانهای برتر در اجرای تقویم ورزشی سال ۱۳۹۳	

۱۴- اهداف عملیاتی در سال ۱۳۹۵

ر	هدف	ضریب فعالیت
۱	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای	
۲	برنامه ریزی و نظارت بر المپیاد استانی	
۳	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای کشوری	
۴	تامین ۵۰ درصدی هزینه ها و مسابقات تک رشته ای از طریق مشارکت بخش خصوصی	

۵	تهیه و توزیع بروشورهای آموزشی	
۶	جمع بندی و سازماندهی تقویم ورزش سراسری دانشگاه پیام نور برای سال ۱۳۹۶ با همکاری استانها	
۷	انتخاب و معرفی استانهای برتر در اجرای تقویم ورزشی سال ۱۳۹۴	

۱۵- انواع برنامه های عملیاتی قابل اجرا برای تهیه تقویم ورزشی

ر	برنامه عملیاتی	ضریب فعالیت	بودجه مورد نیاز
	فعالیت‌های قابل اجرا در حوزه ورزش همگانی - تفریحی		
۱	تهیه بروشور آشنایی با شاخص های سلامت در آمادگی جسمانی و توزیع در میان دانشجویان، کارکنان و اساتید.		
۲	تهیه پوستر آشنایی با شاخص های سلامت در آمادگی جسمانی و توزیع در میان دانشگاه ها و مراکز		
۳	راه اندازی اتاق تندرستی نمونه در سازمان مرکزی با همکاری پایگاه مقاومت بسیج دانشگاه		
۴	تهیه برگه شناسنامه تندرستی بر روی سایت و جمع آوری اطلاعات دانشجویی، کارکنان و اساتید		
۵	اندازه گیری شاخص های در ارتباط با سلامت آمادگی جسمانی کارکنان سازمان مرکزی (به عنوان نمونه)		
۶	اندازه گیری شاخص های در ارتباط با سلامت آمادگی جسمانی دانشجویان استان البرز (به عنوان نمونه) .		
۷	راه اندازی مرکز مشاوره آمادگی جسمانی عمومی بر روی سایت دانشگاه پیام نور .		
۸	برگزاری دوره آموزشی آشنایی با فعالیت های ورزش همگانی - تفریحی برای مدیران استانهای تربیت بدنی		
۹	برگزاری همایش پیاده روی خانوادگی دانشجویان، کارکنان و اساتید دانشگاه پیام نور در تهران، همراه با توزیع تی شرت و جزوه آموزشی با همکاری سایر بخش ها (نمونه آموزشی) .		
۱۰	برگزاری همایش کوه روی خانوادگی دانشجویان و کارکنان دانشگاه پیام نور در تهران همراه با توزیع تی شرت و جزوه آموزشی با همکاری سایر بخش ها (نمونه آموزشی) .		
۱۱	برگزاری همایش تنیس روی میز همگانی(ارفاقی) خانوادگی دانشجویان، کارکنان و اساتید دانشگاه پیام نور در کرج، همراه با توزیع تی شرت و جزوه آموزشی با همکاری سایر بخش ها(نمونه آموزشی) .		
۱۲	تهیه دستورالعمل و راهنمای برگزاری همایش پیاده روی خانوادگی در دانشگاه پیام نور همراه با چک لیست ارزیابی.		
۱۳	تهیه دستورالعمل و راهنمای برگزاری همایش کوه روی خانوادگی در دانشگاه پیام نور، همراه با چک لیست ارزیابی.		
۱۴	تهیه دستورالعمل و راهنمای برگزاری همایش تنیس روی میز همگانی(ارفاقی) خانوادگی در دانشگاه پیام نور، همراه با چک لیست ارزیابی.		

۱۵	تهیه بانک اطلاعات از مربیان آمادگی جسمانی و ورزش همگانی در سطح دانشگاه
۱۶	تهیه طرح توجیهی راه اندازی کارت هوشمند در رابطه با اطلاعات سلامت دانشجویان و کارکنان و اساتید دانشگاه.
۱۷	تهیه جزوه راهنمای انجام تفریح ورزشی و توزیع آن در سطح دانشگاه .
۱۸	تهیه پوستر راهنمای انجام تفریح ورزشی و توزیع آن در سطح دانشگاه.
۱۹	ایجاد ایستگاههای ورزش صبحگاهی در مراکز دانشگاه پیام نور.
	فعالیت‌های قابل اجرا در حوزه ورزش قهرمانی و حرفه ای
۲۰	تهیه دستورالعمل و راهنمای برگزاری مسابقات دانشجویی در سطح مراکز، واحدها، استانی، منطقه ای و سراسری (المپیادهای تک رشته ای: سال اجرا سال فرد و المپیادهای سراسری : سال اجرا سال زوج).
۲۱	تهیه بانک اطلاعات از مربیان و داوران و ورزشکاران دانشگاه پیام نور و معرفی آنها بر روی سایت.
۲۲	تهیه فهرست امتیازهای موجود برای مربیان، داوران و ورزشکاران دانشگاه پیام نور(آیین نامه های ملی و داخلی).
۲۳	تهیه دستورالعمل و راهنمای درخواست میزبانی المپیادها در سطوح مختلف و چک لیست ارزیابی آن.
۲۴	بررسی و تجزیه و تحلیل آمایش ورزش دانشگاهی در دانشگاه پیام نور به تفکیک استانی آن(همگانی-تفریحی، قهرمانی و حرفه ای).
۲۵	تهیه دستورالعمل و راهنمای شکل گیری واحدهای داوطلبی دانشگاه و چک لیست ارزیابی آن.
۲۶	تهیه کتاب راهنمای برگزاری رویدادهای ورزش دانشگاهی و فوق برنامه.
	فعالیت‌های قابل اجرا در حوزه خدمات و پشتیبانی
۲۷	تهیه دستورالعمل و راهنمای شکل گیری تیم های وابسته به باشگاه فرهنگی- ورزشی پیام نور.
۲۸	تهیه طرح توجیهی سرمایه گذاری و توسعه باشگاه فرهنگی ورزشی پیام نور.
۲۹	بررسی و تجزیه و تحلیل آمایش ورزش حرفه ای و شناسایی رشته های قابل پوشش برای فعالیت در سطح دانشگاه به همراه توجیه لازم برای سرمایه گذاری.
۳۰	جمع بندی و سازماندهی تقویم ورزش سراسری دانشگاه پیام نور در هر سال
۳۱	تدوین شاخص های ارزیابی استانها در اجرای تقویم ورزشی و معرفی سالانه آنها

۱۶- تقویم اداره کل تربیت بدنی در سال ۱۳۹۰

ر	عنوان فعالیت	مجری	زمان و مکان	هزینه به تومان
۱	راه اندازی و تجهیز اتاق تندرستی نمونه در سازمان مرکزی با همکاری پایگاه مقاومت بسیج	اداره کل تربیت بدنی	طول سال	
۲	برگزاری گردهمایی مدیران تربیت بدنی دانشگاه پیام نور (۲ نوبت)	اداره کل تربیت بدنی	شهریور ماه و اسفند ماه ۹۰	
۳	برگزاری المپیاد ورزشی پسران (والیبال، فوتسال، فوتبال، بسکتبال، هندبال، بدمینتون، دو و میدانی، تکواندو، کاراته، شنای، تنیس روی میز، تیراندازی، کشتی فرنگی و آزاد، و جودو)	اداره کل تربیت بدنی	آبان ماه ۹۰ مجتمع فرهنگی رفاهی شرکت نفت محمود آباد - مازندران	
۴	برگزاری المپیاد ورزشی دختران (والیبال، فوتسال، بسکتبال، هندبال، بدمینتون، دو و میدانی، تکواندو، کاراته، شنای، تنیس روی میز، تیراندازی، شطرنج و آمادگی جسمانی)	اداره کل تربیت بدنی	مهر ماه ۹۰ مجتمع فرهنگی رفاهی شرکت نفت محمود آباد - مازندران	
۵	تهیه دستورالعمل و راهنمای شکل گیری تیم های وابسته به باشگاه فرهنگی- ورزشی پیام نور (دختران و پسران)	اداره کل تربیت بدنی (در صورت تامین اعتبار در ۴ رشته ورزشی با توجه به تقویم فدراسیون های ورزشی)	طول سال	
۶	تهیه طرح توجیهی سرمایه گذاری و توسعه باشگاه فرهنگی ورزشی پیام نور	اداره کل تربیت بدنی (با همکاری تربیت بدنی استانها)	طول سال	
۷	شرکت در مسابقات ورزشی بین المللی بین دانشگاهی (IFUS) در رشته های فوتبال، فوتسال، بسکتبال و والیبال	اداره کل تربیت بدنی	مهرماه - آامستردام هلند	
۸	برگزاری مسابقات ورزش همگانی ویژه کارکنان دانشگاه پیام نور (به مناسبت ...)	کلیه استانها	طول سال	
۹	شرکت در مسابقات المپیاد ملی ورزش دانشجویی (دختران و پسران)	فدراسیون ملی ورزش های دانشگاهی	متعاقباً اعلام خواهد شد	
۱۰	شرکت در المپیاد ورزشی نخبگان علمی کشور (دختران و پسران)	اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم،	متعاقباً اعلام خواهد شد	

		تحقیقات و فناوری	
۱۱	شرکت در اردوهای انتخابی بیست و ششمین یونیورسیاد ورزشی دانشجویان جهان (چین)	اداره کل تربیت بدنی	مرداد ماه
۱۲	تهیه بروشور آشنایی با شاخص های سلامت در آمادگی جسمانی و توزیع در میان دانشجویان و کارکنان	اداره کل تربیت بدنی	شش ماهه اول سال
۱۳	تهیه برگه شناسنامه نمونه وضعیت آمادگی جسمانی عمومی و اندازه گیری شاخص های در ارتباط با سلامت آمادگی جسمانی کارکنان سازمان مرکزی(به عنوان نمونه)	اداره کل تربیت بدنی	شش ماهه اول سال

۱۴	تهیه دستورالعمل و راهنمای برگزاری همایش پیاده روی خانوادگی در دانشگاه پیام نور همراه با چک لیست ارزیابی	اداره کل تربیت بدنی	شش ماهه اول سال
۱۵	تهیه دستورالعمل و راهنمای برگزاری همایش کوه روی خانوادگی در دانشگاه پیام نور، همراه با چک لیست ارزیابی	اداره کل تربیت بدنی	شش ماهه اول سال
۱۶	تهیه دستورالعمل و راهنمای برگزاری همایش تنیس روی میز همگانی(ارفاقی) خانوادگی در دانشگاه پیام نور، همراه با چک لیست ارزیابی	اداره کل تربیت بدنی	شش ماهه اول سال
۱۷	تهیه دستورالعمل و راهنمای درخواست میزبانی المپیادها در سطوح مختلف و چک لیست ارزیابی آن	اداره کل تربیت بدنی	شش ماهه اول سال
۱۸	تهیه پوستر آشنایی با شاخص های سلامت در آمادگی جسمانی و توزیع در میان دانشگاه ها و مراکز	اداره کل تربیت بدنی	شش ماهه دوم سال
۱۹	اندازه گیری شاخص های در ارتباط با سلامت آمادگی جسمانی دانشجویان مرکز(به عنوان نمونه)	استان متقاضی	شش ماهه دوم سال
۲۰	برگزاری دوره آموزشی آشنایی با فعالیت های ورزش همگانی- تفریحی برای مدیران استانی تربیت بدنی	اداره کل تربیت بدنی	شش ماهه دوم سال
۲۱	برگزاری همایش پیاده روی خانوادگی دانشجویان و کارکنان دانشگاه پیام نور (به مناسبت ...)، همراه با توزیع تی شرت و جزوه آموزشی (نمونه آموزشی)	کلیه استانها	شش ماهه دوم سال

۲۲	برگزاری همایش کوه روی خانوادگی دانشجویان و کارکنان دانشگاه پیام نور (به مناسبت ...) همراه با توزیع تی شرت و جزوه آموزشی (نمونه آموزشی)	کلیه استانها	شش ماهه دوم سال
۲۳	برگزاری همایش تنیس روی میز همگانی (ارفاقی) خانوادگی دانشجویان و کارکنان دانشگاه پیام نور (به مناسبت ...) ، همراه با توزیع تی شرت و جزوه آموزشی (نمونه آموزشی)	کلیه استانها	شش ماهه دوم سال
۲۴	تهیه بانک اطلاعات از مربیان آمادگی جسمانی و ورزش همگانی در سطح دانشگاه	اداره کل تربیت بدنی (با همکاری تربیت بدنی استانها)	طول سال
۲۵	تهیه طرح توجیهی راه اندازی کارت هوشمند در رابطه با اطلاعات سلامت دانشجویان و کارکنان دانشگاه.	اداره کل تربیت بدنی	طول سال
۲۶	تهیه دستورالعمل و راهنمای برگزاری مسابقات دانشجویی در سطح مراکز، واحدها، استانی، منطقه ای و سراسری.	اداره کل تربیت بدنی	طول سال
۲۷	تهیه بانک اطلاعات از مربیان و داوران و ورزشکاران دانشگاه پیام نور و معرفی آنها بر روی سایت اداره کل تربیت بدنی	اداره کل تربیت بدنی	طول سال
۲۸	تهیه فهرست امتیازهای موجود برای مربیان، داوران و ورزشکاران دانشگاه پیام نور (آیین نامه های ملی و داخلی)	اداره کل تربیت بدنی	طول سال
۲۹	بررسی و تجزیه و تحلیل آمایش ورزش دانشگاهی در دانشگاه پیام نور به تفکیک استانی (همگانی-تفریحی، قهرمانی و حرفه ای)	اداره کل تربیت بدنی	طول سال
۳۰	تهیه دستورالعمل و راهنمای شکل گیری نهضت های داوطلبی دانشگاه و چک لیست ارزیابی آن	اداره کل تربیت بدنی	طول سال
۳۱	تهیه کتاب راهنمای برگزاری رویدادهای ورزش دانشگاهی و فوق برنامه	اداره کل تربیت بدنی	طول سال
۳۲	تهیه جزوه راهنمای انجام تفریح ورزشی و توزیع آن در سطح دانشگاه پیام نور	اداره کل تربیت بدنی (با همکاری تربیت بدنی استانها)	طول سال
۳۳	تهیه پوستر راهنمای انجام تفریح ورزشی و توزیع آن در سطح دانشگاه	اداره کل تربیت بدنی (با همکاری تربیت بدنی استانها)	طول سال
۳۴	تهیه راهنمای جذب تماشاگر در رویدادها و جلب حمایت از آنها	اداره کل تربیت بدنی و گروه	طول سال

		آموزشی تربیت بدنی	
۳۵	طول سال ۱۳۹۱	اداره کل تربیت بدنی	بررسی و تجزیه و تحلیل آمایش ورزش حرفه ای و شناسایی رشته های قابل پوشش برای فعالیت در سطح دانشگاه به همراه توجیه لازم برای سرمایه گذاری
۳۶	طول سال	اداره کل تربیت بدنی	راه اندازی پرسشنامه اطلاعات آمادگی جسمانی عمومی دانشجویان بر روی سایت دانشگاه پیام نور
۳۷	طول سال	اداره کل تربیت بدنی	راه اندازی مرکز مشاوره آمادگی جسمانی عمومی بر روی سایت دانشگاه پیام نور
۳۸	طول سال	استانهای متقاضی	برگزاری دوره های مربی گری و داوری
۳۹	شش ماهه دوم سال	اداره کل تربیت بدنی	برگزاری جلسه شورای عالی ورزش دانشگاه (همزمان با تدوین آیین نامه و دستورالعملهای مربوطه و ابلاغ به استانها و مراکز تابعه)
۴۰	طول سال	اداره کل تربیت بدنی - کلیه استانها	برگزاری گردهمایی انجمن های ورزشی دانشجویی دانشگاه

۴۱	پایان سال	اداره کل تربیت بدنی	معرفی مدیران نمونه تربیت بدنی
۴۲	شش ماهه اول و دوم سال	اداره کل تربیت بدنی - کلیه استانها	تهیه فرم گزارش عملکرد مالی - ورزشی تربیت بدنی استان / مرکز / واحد

تقویم سال ۱۳۹۱

ر	عنوان فعالیت	مجری	زمان	هزینه
۱	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای شطرنج دختران	دانشگاه پیام نور استان زنجان	۹ - ۵ اردیبهشت ۱۳۹۱	ریال ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای تیراندازی دختران	دانشگاه پیام نور استان مرکزی	۱۸ - ۱۵ اردیبهشت	ریال ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای دو و میدانی دختران	دانشگاه پیام نور استان گیلان	۱ - ۳ خرداد	ریال ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰

۴	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای شنا دختران	دانشگاه پیام نور استان قزوین	۲۵-۲۲ شهریور ۱۳۹۱	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۵	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای تکواندو دختران	دانشگاه پیام نور استان البرز	۳۱-۲۸ شهریور	۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۶	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای والیبال دختران	دانشگاه پیام نور استان همدان	۲۰-۱۳ شهریور	۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۷	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای تنیس روی میز دختران	دانشگاه پیام نور استان آذربایجان شرقی	۸-۴ مهر	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۸	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای هندبال دختران	دانشگاه پیام نور استان اصفهان	۲۰-۱۵ مهر	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۹	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای بدمینتون دختران	دانشگاه پیام نور استان خراسان شمالی	۵-۱ آبان	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۰	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای بسکتبال دختران	دانشگاه پیام نور استان خراسان جنوبی	۱۹-۱۲ آبان	۶۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۱	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای کاراته دختران	دانشگاه پیام نور استان زنجان	۴-۱ آذر	۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۲	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای دو و میدانی پسران	دانشگاه پیام نور استان گیلان	۳-۱ اردیبهشت	۵۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۳	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای بسکتبال پسران	دانشگاه پیام نور استان چهارمحال و بختیاری	۲۰-۱۳ اردیبهشت	۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۴	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای هندبال پسران	دانشگاه پیام نور استان کرمان	۳۱-۲۴ اردیبهشت	۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۵	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای فوتسال پسران	دانشگاه پیام نور استان البرز	۸-۱ خرداد	۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۶	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای والیبال پسران	دانشگاه پیام نور استان آذربایجان غربی	۱۳-۸ خرداد	۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۷	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای کشتی آزاد و فرنگی پسران	دانشگاه پیام نور استان کردستان	۶-۴ مهر	۶۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۸	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای تنیس روی میز پسران	دانشگاه پیام نور استان کرمانشاه	۵-۱ آبان	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۱۹	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای شنا پسران	دانشگاه پیام نور استان قزوین	۲۳- ۲۰ آبان ۱۳۹۱	۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۲۰	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای کاراته پسران	دانشگاه پیام نور استان مرکزی	۸- ۵ آذر	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۲۱	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای تکواندو پسران	دانشگاه پیام نور استان البرز	۱۲- ۹ بهمن	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۲۲	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای بدمینتون پسران	دانشگاه پیام نور استان یزد	۲۹- ۲۵ بهمن	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۲۳	برنامه ریزی و نظارت در برگزاری همایش علمی - ورزشی پیام نور	دانشگاه پیام نور استان البرز	۱۸ آذر ماه	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۲۴	تهیه و تدوین کتاب راهنمای برگزاری مسابقات دانشگاه پیام نور	اداره کل تربیت بدنی	شهریور ماه	-----
۲۵	انتخاب مشاوره بازاریابی و درآمد زایی ورزش دانشگاه از طریق فراخوان	اداره کل تربیت بدنی	اردیبهشت ماه	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۲۶	اعمال پرسشنامه ورزشی - سلامتی در پرتال دانشگاه	انفورماتیک	فروردین ماه	-----
۲۷	گزارش گیری از وضعیت ورزش و سلامتی دانشجویی	اداره کل تربیت بدنی	مهر ماه	-----
۲۸	انجام مطالعات تحقیقی و ارائه پیشنهاد از گزارش های ورزشی و سلامتی	اداره کل تربیت بدنی	مهر ماه	-----
۲۹	اجرای یک طرح درآمدزایی و بازاریابی با مشارکت مشاور	مشاور بازاریابی	خرداد ماه	-----
۳۰	تهیه و توزیع بروشورهای آموزشی - ورزشی	اداره کل تربیت بدنی - انتشارات دانشگاه	اسفند ماه	-----
۳۱	مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان تهران	اداره کل استان تهران	اردیبهشت ماه	-----
۳۲	مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان کهگیلویه و بویر احمد	-----	خرداد ماه	-----
۳۳	مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان اصفهان	-----	تیر ماه	-----

۳۴	مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان البرز	-----	مرداد ماه
۳۵	مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان یزد	-----	شهریور ماه
۳۶	مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان زنجان، مرکزی، گیلان، قزوین و همدان	-----	-----
۳۷	مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان آذربایجان شرقی و غربی، خراسان شمالی و جنوبی	-----	مهر ماه
۳۸	مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان چهارمحال و بختیاری، کرمان، کردستان و یزد	-----	-----
۳۹	مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان کرمانشاه	-----	-----
۴۰	مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی سایر استانهای باقی مانده	-----	آبان ماه
۴۱	جمع بندی و سازماندهی تقویم ورزشی سراسری دانشگاه پیام نور	اداره کل تربیت بدنی و استانهای آماده	-----
۴۲	شرکت در یازدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر دانشگاه های سراسر کشور (وزارت علوم) در ۱۰ رشته ورزشی	دانشگاه بیرجند	۱۵ لغایت ۲۴ تیرماه ۱۳۹۱ حدوداً ۱۰۰ میلیون تومان
۴۳	شرکت در یازدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان پسردانشگاه های سراسر کشور (وزارت علوم) در ۱۲ رشته ورزشی	دانشگاه ارومیه	۲۰ لغایت ۲۴ تیرماه ۱۳۹۱ حدوداً ۱۰۰ میلیون تومان
۴۴	شرکت در سومین المپیاد ملی ورزش دانشجویی	فدراسیون ملی ورزشهای دانشگاهی	بهمن و اسفند ۱۳۹۱ حدوداً ۴۰۰ میلیون تومان
۴۵	شرکت در چهاردهمین دوره مسابقات بین المللی بین دانشگاهی جهان در صربستان (بلغراد) در رشته های فوتسال و والیبال پسران	فدراسیون ملی ورزشهای دانشگاهی	۱۷ مهرماه لغایت ۲۱ مهرماه ۱۳۹۱ در صورت موافقت ریاست محترم دانشگاه (۲۰۰ میلیون تومان)

--	--	--	--

تقویم سال ۱۳۹۲

ر	عنوان فعالیت	مجری	زمان	هزینه
۱	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری ششمین المپیاد فرهنگی ورزشی دختران		اعلام خواهد شد	
۲	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری ششمین المپیاد فرهنگی ورزشی پسران		"	
۳	جمع بندی و سازماندهی تقویم ورزشی سراسری سال ۱۳۹۳	اداره کل تربیت بدنی و استانیها	شهریور ماه	
۴	معرفی استانهای برتر در اجرای تقویم ورزشی ۱۳۹۱	اداره کل تربیت بدنی	اردیبهشت ماه	

تقویم سال ۱۳۹۳

ر	عنوان فعالیت	مجری	زمان	هزینه
۱	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای شطرنج دختران			
۲	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای تیراندازی دختران			
۳	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای دو و میدانی دختران			
۴	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای شنا دختران			
۵	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای تکواندو دختران			
۶	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای والیبال دختران			
۷	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای تنیس روی میز دختران			

۸	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای هندبال دختران		
۹	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای بدمینتون دختران		
۱۰	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای بسکتبال دختران		
۱۱	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای کاراته دختران		
۱۲	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای دو و میدانی پسران		
۱۳	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای بسکتبال پسران		
۱۴	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای هندبال پسران		
۱۵	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای فوتسال پسران		
۱۶	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای والیبال پسران		
۱۷	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای کشتی آزاد و فرنگی پسران		
۱۸	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای تنیس روی میز پسران		
۱۹	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای شنا پسران		
۲۰	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای کاراته پسران		
۲۱	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای تکواندو پسران		
۲۲	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای بدمینتون پسران		
۲۳	برنامه ریزی و نظارت در برگزاری همایش علمی - ورزشی پیام نور		
۲۴	تهیه و تدوین کتاب راهنمای برگزاری مسابقات دانشگاه پیام نور		
۲۵	انتخاب مشاوره بازاریابی و درآمدزایی ورزش دانشگاه از طریق فراخوان		
۲۶	اعمال پرسشنامه ورزشی - سلامتی در پرتال دانشگاه		
۲۷	گزارش گیری از وضعیت ورزش و سلامتی دانشجویی		
۲۸	انجام مطالعات تحقیقی و ارائه پیشنهاد از گزارش های ورزشی و سلامتی		
۲۹	اجرای یک طرح درآمدزایی و بازاریابی با مشارکت مشاور		
۳۰	تهیه و توزیع بروشورهای آموزشی - ورزشی		

			مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان تهران	۳۱
			مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان کهگیلویه و بویر احمد	۳۲
			مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان اصفهان	۳۳
			مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان البرز	۳۴
			مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان یزد	۳۵
			مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان زنجان، مرکزی، گیلان، قزوین و همدان	۳۶
			مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان آذربایجان شرقی و غربی، خراسان شمالی و جنوبی	۳۷
			مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان چهارمحال و بختیاری، کرمان، کردستان و یزد	۳۸
			مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان کرمانشاه	۳۹
			مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی سایر استانهای باقی مانده	۴۰
	مرداد ماه	اداره کل و استانها	جمع بندی و سازماندهی تقویم ورزشی سراسری ۱۳۹۴ دانشگاه پیام نور	۴۱
	اردیبهشت ماه	اداره کل تربیت بدنی	معرفی استانهای برتر در اجرای تقویم ورزشی سال ۱۳۹۲	۴۲

تقویم سال ۱۳۹۴

ر	عنوان فعالیت	مجری	زمان	هزینه
۱	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری المپیاد دختران			
۲	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری المپیاد پسران			
۳	جمع بندی و سازماندهی تقویم ورزشی سراسری سال ۱۳۹۵ دانشگاه پیام نور	اداره کل تربیت بدنی و استانها	تیر ماه	
۴	معرفی استانهای برتر در اجرای تقویم ورزشی ۱۳۹۳	اداره کل تربیت بدنی	اردیبهشت ماه	

تقویم سال ۱۳۹۵

ر	عنوان فعالیت	مجری	زمان	هزینه
۱	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای شطرنج دختران			
۲	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای تیراندازی دختران			
۳	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای دو و میدانی دختران			
۴	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای شنا دختران			
۵	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای تکواندو دختران			
۶	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای والیبال دختران			
۷	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای تنیس روی میز دختران			
۸	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای هندبال دختران			
۹	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای بدمینتون دختران			
۱۰	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای بسکتبال دختران			
۱۱	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای کاراته دختران			
۱۲	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای دو و میدانی پسران			
۱۳	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای بسکتبال پسران			
۱۴	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای هندبال پسران			
۱۵	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای فوتسال پسران			
۱۶	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای والیبال پسران			
۱۷	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای کشتی آزاد و فرنگی پسران			
۱۸	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای تنیس روی میز پسران			
۱۹	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای شنا پسران			

۲۰	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای کاراته پسران
۲۱	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای تکواندو پسران
۲۲	برنامه ریزی و نظارت بر برگزاری مسابقات تک رشته ای بدمینتون پسران
۲۳	برنامه ریزی و نظارت در برگزاری همایش علمی - ورزشی پیام نور
۲۴	تهیه و تدوین کتاب راهنمای برگزاری مسابقات دانشگاه پیام نور
۲۵	انتخاب مشاوره بازاریابی و درآمد زایی ورزش دانشگاه از طریق فراخوان
۲۶	اعمال پرسشنامه ورزشی - سلامتی در پرتال دانشگاه
۲۷	گزارش گیری از وضعیت ورزش و سلامتی دانشجویی
۲۸	انجام مطالعات تحقیقی و ارائه پیشنهاد از گزارش های ورزشی و سلامتی
۲۹	اجرای یک طرح درآمدزایی و بازاریابی با مشارکت مشاور
۳۰	تهیه و توزیع بروشورهای آموزشی - ورزشی
۳۱	مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان تهران
۳۲	مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان کهگیلویه و بویر احمد
۳۳	مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان اصفهان
۳۴	مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان البرز
۳۵	مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان یزد
۳۶	مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان زنجان، مرکزی، گیلان، قزوین و همدان
۳۷	مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان آذربایجان شرقی و غربی، خراسان شمالی و جنوبی
۳۸	مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان چهارمحال و بختیاری، کرمان، کردستان و یزد
۳۹	مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی و تقویم استان کرمانشاه

۴۰	مشارکت در تهیه و تدوین برنامه راهبردی سایر استانهای باقی مانده		
۴۱	جمع بندی و سازماندهی تقویم ورزشی سراسری ۱۳۹۶ دانشگاه پیام نور	اداره کل و استانها	مرداد ماه
۴۲	معرفی استانهای برتر در اجرای تقویم ورزشی سال ۱۳۹۴	اداره کل تربیت بدنی	اردیبهشت ماه

۱۷- فهرست آیین نامه ها، دستورالعمل ها و شیوه نامه های موجود و نیاز به تدوین

ر	آیین نامه	موجود	نیاز به تدوین	نیاز به اصلاح
۱	آیین نامه تشکیل انجمن های ورزشی تخصصی دانشگاه و موسسات آموزشی	*		
۲	آیین نامه تشکیل شورای تربیت بدنی و ورزش دانشگاه (مصوب وزارت علوم).	*		
۳	آیین نامه حمایت از قهرمانان دانشجویی			*
۴	آیین نامه پذیرش میزبانی المپیادهای دانشجویی.		*	
۵	آیین نامه راه اندازی اتاق تندرستی در مراکز و واحدها	*		
۶	آیین نامه نحوه تیم داری دانشجویی تحت عنوان باشگاه فرهنگی - ورزشی پیام نور.		*	
۷	آیین نامه تجلیل از قهرمانان ورزشی دانشگاه پیام نور		*	
۸	آیین نامه های انضباطی.		*	

گزارش نتایج فنی مسابقات قهرمانی رشته های اجتماعی دانشجویان دختر / پسر دانشگاه پیام نور در مناطق ده گانه ورزشی

منطقه ورزشی:

ردیف	رشته ورزشی	نتایج تیمی			تاریخ برگزاری	استان میزبان	سالن ورزشی	تعداد ورزشکار	استانهای شرکت کننده نتیجه مسابقات و برگه داوری ضمیمه شود
		مقام اول	مقام دوم	مقام سوم					
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									
۶									

نام و نام خانوادگی

ریاست استان و رئیس دبیرخانه منطقه ورزشی

امضاء

نام و نام خانوادگی

مدیر تربیت بدنی استان و دبیر منطقه

امضاء

گزارش نتایج فنی مسابقات قهرمانی رشته های انفرادی دانشجویان دختر/ پسر دانشگاه پیام نور در مناطق ده گانه ورزشی

منطقه ورزشی:

رشته ورزشی:

ردیف	ماده / وزن	نتایج انفرادی			تاریخ برگزاری	استان میزبان	سالن ورزشی	تعداد ورزشکار	استانهای شرکت کننده نتیجه مسابقات و برگه داوری ضمیمه شود
		مقام اول	مقام دوم	مقام سوم					
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									
۶									
۷									
۸									
۹									
۱۰									

نام و نام خانوادگی

ریاست استان و رئیس دبیرخانه منطقه ورزشی

امضاء

نام و نام خانوادگی

مدیر تربیت بدنی استان و دبیر منطقه ورزشی

امضاء

طرح سنجش سلامت کارکنان دانشگاه پیام نور



خرداد ۱۳۹۰

طرح سنجش سلامت کارکنان دانشگاه پیام نور

با توجه به نام‌گذاری سال ۹۰ از سوی مقام معظم رهبری به عنوان سال جهاد اقتصادی، اداره کل تربیت بدنی و پایگاه مقاومت بسیج قصد دارد با توجه به اینکه محور توسعه همه جانبه، انسان سالم است و هدف اساسی جهاد اقتصادی رسیدن به توسعه همه جانبه و پایدار در جامعه است با اجرای طرح سنجش سلامت کارکنان دانشگاه پیام نور و ارزیابی عوامل ترکیب بدنی گامی نو در خصوص پیشگیری از بیماری‌ها و افزایش بهره‌وری سازمانی بردارد.

اجزا و عناصر آمادگی جسمانی مرتبط با تندرستی عبارتند از: کارکرد قلب و عروق، ترکیب بدنی، قدرت و استقامت عضلانی و انعطاف پذیری، اجزا و عناصر آمادگی وابسته به مهارت حرکتی عبارتند از: سرعت، توان، تعادل، چابکی، سرعت و عمل و هماهنگی بین حرکات، که فقدان هر یک از این عناصر در سطحی مطلوب، موجب مشکلات بهداشتی و تندرستی خواهد شد.

ترکیب بدنی عامل مهمی در تندرستی و آمادگی جسمانی است. عوارض ناشی از کم‌حرکی هر ساله، هزینه‌های اجتماعی و مالی مانند مراقبتهای بهداشتی، ناتوانی‌ها و معلولیت‌ها، مرگ زودرس و کاهش بهره‌وری را برجوامع بشری تحمیل می‌کند. بنابراین، ارزیابی وضعیت سلامت و تندرستی براساس معیارهای موجود در هر جامعه می‌تواند در شناسایی، درمان و پیشگیری موثر باشد و هزینه‌های یاد شده را کاهش دهد. بانوان به دلیل ویژگیهای ساختاری، نقش محوری در خانواده و تغییراتی که در طول سال‌های زندگی در آنان ایجاد می‌شود، به مراتب به ورزش و آمادگی جسمانی نیازمندتر هستند.

با توجه به اهمیت ترکیب بدنی در حفظ سلامتی، ارزیابی و سنجش این عوامل و آگاهی افراد از وضعیت جسمانی خود یکی از ضروریات جوامع امروزی است.

تهیه هنجار WC, WHR, BMI و درصد چربی بدن به عنوان شاخص‌های پیکرسنجی و میزان فعالیت بدنی در ارزیابی اضافه وزن و چاقی می‌تواند ضمن ارائه اطلاعات مربوط به شاخص‌های مورد مطالعه در بین کارمندان و دانشجویان ابزار موثری در مطالعات اپیدمیولوژیکی و سوخت و سازی و پیشگیری از بیماری‌های قلبی-عروقی و نیز سایر بیماریهای ناشی از چاقی در بین این قشر از جامعه باشد. سادگی اندازه‌گیری این متغیرها و توانایی بالای آن‌ها در پیشگویی عوامل تهدیدکننده سلامتی، اهمیت پژوهش حاضر را نشان می‌دهد.

اهداف و دستاوردهای طرح:

- ارزیابی ترکیب بدنی کارمندان سازمان مرکزی به عنوان نمونه، تحت پوشش قرار دادن مراکز پیام نور.

- اقدامات اصلاحی و مشاوره‌ای و یا پیشگیرانه در برخورد با عوامل خطر زای سلامتی

- سطح مطلوب هر یک از این شاخص های پیکر سنجی را به افراد جامعه گوشزد نموده، تا افراد بتوانند اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه را انجام دهند.

- با توجه به این که اضافه و چاقی زمینه ساز بسیاری از بیماری ها است، آگاهی های لازم در خصوص اضافه وزن و چاقی و نیز عوامل ایجاد کننده، بیماری های ناشی و چگونگی کنترل آن ها در اختیار افراد قرار گیرد.

- به دلیل سهولت اندازه گیری این متغیرها و توانایی بالای آن ها در پیشگویی عوامل تهدید کننده سلامتی، کمیته ای دراداره کل تربیت بدنی برای اجرای طرح های ملی ارزیابی ترکیب بدنی در اقشار مختلف دانشگاهیان پیام نور به صورت ادواری تشکیل شود.

- از آنجایی که دانشجویان به عنوان رکن اساسی نظام آموزشی کشور، در دستیابی به اهداف نظام آموزش نقش و جایگاه ویژه ای دارند، یکی از عوامل بسیار مهم در پیشرفت تحصیلی و ورزشی دانشجویان، توجه به ترکیب بدنی آنان است. با توجه به گستردگی سطح سازمانی دانشگاه پیام نور در کلیه نقاط کشور، می توان این طرح را بر روی کلیه دانشجویان دانشگاه پیام نور انجام داد.

- در صورت مشاوره ورزشی و پیشرفت در اصلاح ترکیب بدنی جوایزی جهت ایجاد انگیزه در نظر گرفته شود.

روش انجام طرح سنجش سلامتی:

در ابتدا اندازه گیری آنتروپومتریکی شامل وزن، قد و سن از آزمودنی ها به عمل آید.

اندازه گیری ضخامت پوست و میزان چربی در نواحی عضلات سه سر بازو، فوق خاصره و چهار سر ران به وسیله دستگاهی به نام کالیپرو سپس محاسبه درصد چربی به وسیله چندین فرمول ممکن (ارزان و با کمک کارشناس قابل اجراست).

استفاده از دستگاه الکترونیکی: **Body composition analyzer**

از طریق امواج ارسالی و باز خورد از بدن، درصد چربی بدن را اندازه گیری می کند.

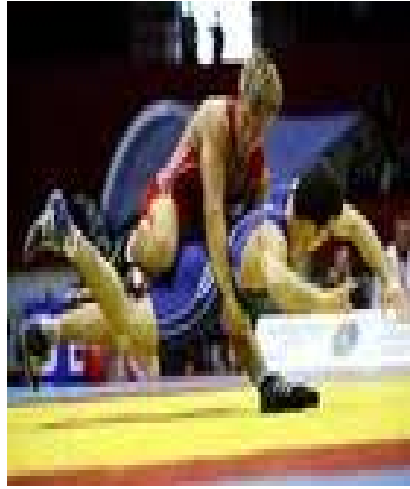
اقدامات اجرایی جهت انجام طرح:

- مکاتبه با وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری جهت استفاده از امکانات مالی و تجهیزات
- دریافت فرم پرونده سلامت
- دریافت فرم دستگاه Body composition analysis
- در نظر گرفتن مکان مناسب حدود ۲۰ متر مربع سر پوشیده
- درخواست وسایل مورد نیاز

وسایل مورد نیاز جهت اجرای طرح:

- ❖ دستگاه ارزیابی ترکیبات بدن: body composition analyzer
- ❖ متر نواری ۲ عدد کالیپر ۲ عدد ترازوی دقیق دیجیتال بزرگسال به همراه قد سنج
- ❖ پریتر رنگی لیزری
- ❖ پکیج کامپیوتر پنتیوم ۴ با مانیتور رنگی LCD (برای ثبت اطلاعات ، سپس آنالیز و ارایه علمی آنها)
- ❖ دستگاه اندازه گیری فشار خون دیجیتالی اتوماتیک
- ❖ گونیا متر پلاستیکی ۳۶۰ درجه ۱۲ اینچی
- ❖ صفحه شطرنجی جهت تشخیص افتادگی شانه
- ❖ جعبه آینه (Ped Scop) جهت تشخیص ناهنجاریهای کف پا

طرح توجیهی شرکت تیم های ورزشی دانشجویان دانشگاه پیام نور در لیگ سراسری کشور



طرح توجیهی شرکت تیم های ورزشی دانشجویان دانشگاه پیام نور در لیگ سراسری کشور

۱- سابقه شرکت

رشته	سال شرکت	عنوان کسب شده	جنسیت	سطح مسابقه
تکواندو	۱۳۸۲	دوم	پسران	لیگ تهران
کشتی آزاد	۱۳۸۵	-----	پسران	لیگ ۱
وزنه برداری	۱۳۸۷	سوم	پسران	لیگ برتر
کشتی فرنگی	۱۳۸۸	دوم	پسران	لیگ ۱
شطرنج	۱۳۸۳	----	دختران	لیگ برتر
تنیس روی میز	۱۳۸۷	سوم	پسران	لیگ تهران

۲- مزایا

- تحقق راهبرد دانشجوی نمونه، تحصیل، تهذیب و ورزش (مقام معظم رهبری)
- کسب هویت ملی دانشجویان دانشگاه پیام نور
- ایفای نقش دانشگاه پیام نور به عنوان پایگاه و قطب ورزش دانشجویی کشور.
- کسب افتخار در میادین بین المللی و ملی

- گزارش کار و معرفی حاصل کار مدیریت دانشگاه پیام نور از طریق ورزش به تمامی ایرانیان و متولیان امر.
- کم کرن فاصله های موجود بین دانشگاهیان پیام نور با سایر دانشگاههای مادر از طریق ورزش و بروز توانایی های ذاتی.
- معرفی دانشجوی دانشگاه پیام نور به عنوان پیشرو در دانش و ورزش.
- توجه و نگاه ویژه نظام به ورزش با توجه به تاسیس و ایجاد وزارت ورزش و طلب توجه ویژه از سوی دانشگاهها.
- ادامه روند قهرمانی و خوشنامی ابر دانشگاه پیام نور در سالهای قبل (قهرمان مسابقات بین المللی امارات متحده عربی ۱۳۷۶ در فوتسال و والیبال و تکواندو کانادا ۱۳۸۳ در سنوات قبل).
- پخش زنده مسابقات هر هفته از طریق رسانه ملی و بنر تبلیغات رایگان و جذب دانشجویان نخبه ورزشی.
- کسب سهمیه لیگ برتر در رشته کشتی فرنگی و در صورت تامین اعتبار کسب سهمیه سایر لیگ های معتبر در سال جاری و سالهای آتی.

۳- هزینه ها

- جهت شرکت یک تیم به عنوان مثال کشتی فرنگی در لیگ برتر.

ر	ردیف هزینه	مبلغ به ریال
۱	هزینه شرکت در لیگ (ورودیه)	۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	لباس و تجهیزات	۴۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	ایاب و ذهاب (میانگین ۱۰ هفته رفت و برگشت)	۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۴	اسکان و تغذیه (میانگین ۱۰ هفته مسابقه)	۸۰/۰۰۰/۰۰۰
۵	حق الزحمه مربیان و سرپرستان، تدارکات و ...	۱۵/۰۰۰/۰۰۰
۶	پاداش و تشویق	۴۰/۰۰۰/۰۰۰
۷	قرارداد مالی دانشجویان ورزشکار	۱۷۵/۰۰۰/۰۰۰
	جمع	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰

دانشگاه پیام نور در سال گذشته (۸۹) موفق شد با هزینه برابر ۲۸ میلیون تومان مقام دوم لیگ دسته یک کشور را کسب و مجوز شرکت در لیگ برتر (معتبرترین لیگ ورزشی ایران) را به همراه دانشجویان ورزشکار به دست بیاورد. به امید خدا در صورت تامین منابع مالی، نزدیک شدن به ۴ تیم اول لیگ برتر، به عنوان هدف دانشگاه تحقق یافته و در پی آن کسب جایگاههای ملی و ملی دانشجویی و حرکت دانشگاه پیام نور به سمت اهداف متعالی آموزشی به عنوان قطب دانش و ورزش کشور حاصل میشود.

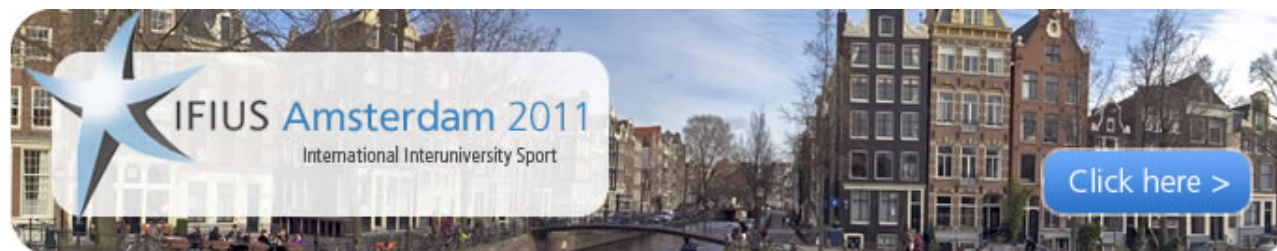
اداره کل تربیت بدنی دانشگاه
باشگاه فرهنگی - ورزشی دانشگاه پیام نور

طرح توجیهی شرکت تیم های ورزشی دانشجویان دانشگاه پیام نور



در مسابقات بین المللی بین دانشگاهی دانشجویان جهان (IFIUS)
Oct – 2011 Amesterdam University

طرح توجیهی شرکت تیم های ورزشی دانشجویان دانشگاه پیام نور در مسابقات بین المللی دانشجویان جهان (IFIUS)



سابقه شرکت

رشته	سال شرکت	عنوان کسب شده	جنسیت	محل مسابقه
تکواندو	۱۳۸۴	اول	پسران	باشگاههای مدعو ونکوور - کانادا لندن - انگلستان
کشتی آزاد	۱۳۸۵	اول	پسران	دهلی نو - هندوستان
کشتی فرنگی	۱۳۸۷	اول	پسران	قبرس - نیکوریا
فوتبال	۱۳۸۶	دوم	پسران	باشگاههای آسیا- (پکن - چین)
شطرنج	۱۳۸۴	دوم	دختران	دوشنبه - تاجیکستان
فوتسال	۱۳۸۷	اول	پسران	امارات متحده عربی
والیبال	۱۳۸۷	اول	پسران	امارات متحده عربی

مزایا

- تجربه ارتباط بین المللی دانشجوی دانشگاه پیام نور با سایر دانشگاهیان جهان به عنوان ابر دانشگاه جهان اسلام.
- کسب هویت ملی دانشجویان دانشگاه پیام نور
- ایفای نقش دانشگاه پیام نور به عنوان پایگاه و قطب ورزش دانشجویی کشور با ۵۰۰ دانشگاه داخلی و چندین دانشگاه بین المللی.
- کسب افتخار در میادین بین المللی و ملی
- گزارش کار و معرفی حاصل کار مدیریت دانشگاه پیام نور از طریق ورزش به تمامی ایرانیان و متولیان امر.
- کم کردن فاصله های موجود بین دانشگاهیان پیام نور با سایر دانشگاههای مادر از طریق ورزش و بروز توانایی های ذاتی.
- معرفی دانشجوی دانشگاه پیام نور به عنوان پیشرو در دانش و ورزش.
- توجه و نگاه ویژه نظام به ورزش با توجه به تاسیس و ایجاد وزارت ورزش و صدور ارزشهای اسلامی در میادین بین المللی.
- ادامه روند قهرمانی سابقه شرکت ابر دانشگاه پیام نور در سالهای قبل.
- عطف به بخشنامه ریاست جمهوری مبنی بر شرکت و گلایه از عدم استقبال از سوی برخی دانشگاه ها.
- توجه به ایرانی بودن هیئت فدراسیون بین المللی ورزش های دانشگاهی و استفاده از ظرفیت موجود جهت درخشش دانشجویان ایرانی و صعود ارزشهای اسلامی - ایرانی.

هزینه

ریز هزینه در صورت تصویب مدیران عالی دانشگاه و اعلام آمادگی شرکت به فدراسیون بین المللی ورزشهای بین دانشگاهی جهان، به این دانشگاه ارسال خواهد شد.



فرم ارزیابی امکانات دانشگاه میزبان

مسابقات قهرمانی رشته..... دختران پسران
المپیاد فرهنگی - ورزشی دختران پسران

دانشگاه پیام نور استان..... مدیر تربیت بدنی:..... شماره تماس:.....

عناوین				
نام خوابگاه / هتل:		امکانات و وضعیت محل اسکان		
تعداد طبقات:	فاصله محل اسکان تا سالن مسابقات	متر	کیلومتر	
تعداد اتاق در طبقات:	فاصله محل اسکان تا سلف سرویس	متر	کیلومتر	
تعداد تخت در هر اتاق:	فاصله سلف سرویس تا سالن مسابقات	متر	کیلومتر	
ظرفیت کل خوابگاه: نفر	ظرفیت سلف سرویس: نفر			
	وضعیت			
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی
محیط فیزیکی و فضای خوابگاه				
سلف سرویس				
کیفیت و کمیت تغذیه				
نظافت خوابگاه				
نظافت سرویسهای بهداشتی				
تخت خواب، پتو و ملحفه نو				

امکانات اداری و رفاهی	توضیحات		
	دارد	ندارد	
نماز خانه	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
وسایل سمعی و بصری	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
سیستم گرمایش و سرمایش	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
سیستم برق اضطراری	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
تهویه مطبوع	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
مخزن ذخیره آب (اضطراری)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
وسایل آسایشی (فلاکس ، لیوان و...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
آبدارخانه	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
سطل زباله	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
محل اسکان انجمن ها و داوران	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
خوابگاه ویژه سرپرستان	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
درمانگاه نزدیک محل اسکان	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
تلفن عمومی	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
مرکز تهیه و فروش کارت تلفن	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
عابر بانک	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
منوی غذا و برنامه زمانبندی سرو	<input type="checkbox"/>	تهیه شده	
فیش - کارت تغذیه	<input type="checkbox"/>	پیش بینی شده	
تجهیزات انتقال غذا (اضطراری)	<input type="checkbox"/>	پیش بینی شده	
نوع وسیله نقلیه	اتوبوس	مینی بوس	سواری
تعداد			
اتاق رانندگان	پیش بینی شده	نشده	
نقشه و راهنمای تردد (ویژه فرودگاه، راه آهن و ترمینال)	<input type="checkbox"/>	تهیه شده	
برچسب تردد	<input type="checkbox"/>	تهیه شده	
پوستر ، پلاکارد، پتر و استند مسابقات	<input type="checkbox"/>	تهیه شده	
پارچه نویسی (راهنمای سالن، خیر مقدم ، شعار فرهنگی - ورزشی)	<input type="checkbox"/>	تهیه شده	
تراکت اسامی دانشگاههای شرکت کننده	<input type="checkbox"/>	پیش بینی شده	
دستگاه تکثیر	<input type="checkbox"/>	پیش بینی شده	

	<input type="checkbox"/>	نشده	<input type="checkbox"/>	پیش بینی شده	لوازم اداری
	<input type="checkbox"/>	نشده	<input type="checkbox"/>	پیش بینی شده	تلفن و فکس
	<input type="checkbox"/>	نشده	<input type="checkbox"/>	پیش بینی شده	رایانه و لوازم جانبی
	<input type="checkbox"/>	نشده	<input type="checkbox"/>	پیش بینی شده	صندوق (باکس) پستی
	<input type="checkbox"/>	نشده	<input type="checkbox"/>	تعیین شده	مسئولین کمیته ها
	<input type="checkbox"/>	نشده	<input type="checkbox"/>	تعیین شده	رابطین و راهنمایان
	<input type="checkbox"/>	نشده	<input type="checkbox"/>	پیش بینی شده	کاپ و مدال
	<input type="checkbox"/>	نشده	<input type="checkbox"/>	پیش بینی شده	یادبود و گواهی شرکت و احکام قهرمانی
	<input type="checkbox"/>	نشده	<input type="checkbox"/>	انجام شده	هماهنگی نیروی حراست
	<input type="checkbox"/>	نشده	<input type="checkbox"/>	انجام شده	هماهنگی فیلمبرداری و عکس
	<input type="checkbox"/>	نشده	<input type="checkbox"/>	انجام شده	هماهنگی صدا و سیما
	<input type="checkbox"/>	نشده	<input type="checkbox"/>	پیش بینی شده	بولتن خبری
	<input type="checkbox"/>	نشده	<input type="checkbox"/>	پیش بینی شده	سایت خبری
	<input type="checkbox"/>	نشده	<input type="checkbox"/>	پیش بینی شده	نقشه و راهنمای فرهنگی (مراکز سیاحتی، زیارتی و...)
	<input type="checkbox"/>	ندارد	<input type="checkbox"/>	دارد	حاملی مالی
پیشنهاد ها :					

نام و نام خانوادگی ارزیاب:

محل امضاء