

راهنمای فنی پنجمین المپیاد ورزشی دانشجویان پسر دانشگاه پیام نور

۱- فوتبال ۲- هندبال ۳- والیبال ۴- بسکتبال ۵- فوتسال ۶- دو و میدانی ۷- شنا ۸- بدمینتون ۹- پینگ پنگ ۱۰- کشتی آزاد ۱۱- کشتی فرنگی ۱۲- تکواندو ۱۳- کاراته ۱۴- جودو



اداره کل تربیت بدنی



راهنمای فنی رشته فوتسال



- هر تیم متشکل از ۱۲ ورزشکار ، یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۱۴ نفر می باشد.
- مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون جهانی فوتبال (FIFA) انجام خواهد شد.
- روش اجرای مسابقات بر اساس تعداد تیمهای حاضر تعیین خواهد شد.
- هر تیم بایستی دارای دو دست پیراهن و شورت در دو رنگ متفاوت با شماره فارسی در جلو سینه و پشت و روی شورت در قسمت جلو سمت چپ همراه داشته باشد .
- مسابقات با توپ استاندارد (molten 4 یا star۴) که مورد تأیید کمیته فوتسال می باشد ، برگزار می گردد .
- مسابقات در دو زمان ۱۵ دقیقه ای با ۵ دقیقه استراحت در بین دو نیمه برگزار می گردد .
- هیچ تیمی نمی تواند بدون حضور مربی بازی را آغاز نماید و طبق آخرین مقررات آن تیم مسابقه را با باخت فنی واگذار می نماید .
- عدم حضور تیم راس زمان مقرر و طبق برنامه اعلام شده برای انجام بازی بمنزله عدم حضور تلقی خواهد شد و نتیجه بازی بنفع تیم مقابل اعلام خواهد شد .
- اعضاء کادر فنی نمی توانند بعنوان بازیکن تیم را همراهی کنند .
- استفاده از بازیکنان غیر مجاز در طول بازی ها سبب خارج شدن تیم خاطی از جدول مسابقات می گردد .
- کلیه مربیان هنگام حضور در محوطه مسابقه باید با لباس گرمکن و کفش ورزشی حضور پیدا کنند .
- هر تیم موظف است یک دست کاور شماره دار و متفاوت با رنگ پیراهن بازی به همراه داشته باشد.
- ورزشکاران در هر مسابقه باید الزاماً کارت شرکت در مسابقات را که از طرف کمیته برگزاری بازیها صادر میشود همراه داشته باشند در غیر اینصورت از حضور آنان در آن رقابت جلوگیری می شود .
- جلسه هماهنگی مربیان و سرپرستان، روز ورود تیم ها خواهد بود.

کمیته فنی :

متشکل از سرپرست کل مسابقات ، سرپرست فنی ، دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم های حاضر انتخاب و يك نفر از کمیته داوران خواهد بود .

اعتراضات :

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست معترض تیم به کمیته فنی تسلیم شود . در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد . پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید .

نحوه توزیع مدال ، حکم قهرمانی و جام قهرمانی :

- ۱ - به اعضای تیم های اول ، دوم و سوم به ترتیب مدال طلا، نقره و برنز و همچنین حکم قهرمانی اهداء می شود
- ۲ - به تیم های اول تا سوم جام قهرمانی می شود .



راهنمای فنی مسابقات هندبال

- هر تیم متشکل از ۱۴ ورزشکار (۱۲ بازیکن و ۲ دروازه بان) یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۱۶ نفر می باشد.
- مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی هندبال (IHF) برگزار می شود.
- روش اجرای مسابقات بر اساس تعداد تیمهای حاضر تعیین خواهد شد.
- هر تیم باید دارای دو دست لباس متحد الشکل در دو رنگ تیره و روشن باشد شماره پیراهن بازیکنان بایستی از ۱ تا ۲۰ به فارسی بوده و اندازه شماره ها در پشت پیراهن ۲۰ سانتی متر و در جلو پیراهن ۱۰ سانتی متر باشد.
- پیراهن دروازه بان باید متفاوت از پیراهن بازیکنان باشد.
- مسابقات با توپ استاندارد مورد تأیید فدراسیون بین المللی هندبال (IHF) برگزار می شود.
- مسابقات در دو زمان ۳۰ دقیقه ای با ۱۰ دقیقه استراحت در بین دو نیمه انجام خواهد شد.
- روش اجرای مسابقات بر اساس تعداد تیمهای حاضر تعیین خواهد شد.
- در هر مسابقه دوره ای به تیم برنده ۲ امتیاز و به تیم بازنده صفر امتیاز و در حالت تساوی به هر کد ام از تیم ها یک امتیاز تعلق می گیرد.
- موارد پیش بینی نشده در راهنمای فنی بر اساس تصمیمات متخذه در جلسه هماهنگی انجام خواهد شد.
- هیچ تیمی نمی تواند بدون حضور مربی بازی را آغاز نماید و طبق آخرین مقررات آن تیم مسابقه را با باخت فنی واگذار می نماید.
- عدم حضور تیم راس زمان مقرر و طبق برنامه اعلام شده برای انجام بازی بمنزله عدم حضور تلقی خواهد شد و نتیجه بازی بنفع تیم مقابل اعلام خواهد شد.
- اعضاء کادر فنی نمی توانند بعنوان بازیکن تیم را همراهی کنند.
- کلیه مربیان هنگام حضور در محوطه مسابقه باید با لباس گرمکن و کفش ورزشی حضور پیدا کنند.
- استفاده از بازیکنان غیر مجاز در طول بازی ها سبب خارج شدن تیم خاطی از جدول مسابقات می گردد.
- ورزشکاران در هر مسابقه باید الزاماً کارت شرکت در مسابقات را که از طرف کمیته برگزاری بازیها صادر میشود همراه داشته باشند در غیر اینصورت از حضور آنان در آن رقابت جلوگیری می شود.
- جلسه هماهنگی مربیان و سرپرستان روز ورود تیم ها برگزار می شود.

کمیته فنی:

متشکل از سرپرست کل مسابقات، سرپرست فنی، دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب و یک نفر از کمیته داوران خواهد بود.

اعتراضات:

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم معترض به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

توزیع مدال محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی

- به نفرات تیم های اول تا سوم به ترتیب حکم قهرمانی و مدال طلا، نقره و برنز اهداء می شود.
- به تیم های اول تا سوم جام قهرمانی اهدا خواهد شد.



راهنمای فنی مسابقات والیبال

- هر تیم متشکل از ۱۲ ورزشکار یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۴ نفر می باشد.
- مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی والیبال (FIVB) خواهد شد .
- روش اجرای مسابقات بر اساس تعداد تیمهای حاضر تعیین خواهد شد.
- لباس بازیکنان شامل دو دست پیراهن ، شورت و جوراب هم رنگ و متحد الشكل و در دو رنگ متفاوت تیره و روشن می باشد .
- پیراهن باید در جلو و پشت شماره داشته و از شماره های ۱ تا ۱۸ استفاده گردد .
- تغییر شماره بازیکنان در طول مسابقات مجاز نیست و هر تیم می بایستی در طول برگزاری مسابقات از ۱۲ نفر ورزشکار معرفی شده يك نفر را به عنوان بازیکن آزاد (لیبرو) معرفی نمایند .
- بازیها با توپ (میکاسا ۲۰۰ - M . V . A) برگزار می شود .
- در هر مسابقه دوره ای به تیم برنده ۲ امتیاز و به تیم بازنده ۱ امتیاز تعلق می گیرد ، به تیمی که در مسابقات حاضر نشود باخت فنی داده خواهد شد و صفر امتیاز تعیین می گیرد .
- در حالات تساوی تیم ها در پایان اختلاف پوئن مثبت و منفی تعیین کننده تیم برنده خواهد بود . چنانچه هنوز تساوی برقرار باشد برنده این دو تیم مقام بالا تر را کسب می نماید .
- هیچ تیمی نمی تواند بدون حضور مربی بازی را آغاز نماید و طبق آخرین مقررات آن تیم مسابقه را با باخت فنی واگذار می نماید .
- عدم حضور تیم راس زمان مقرر و طبق برنامه اعلام شده برای انجام بازی بمنزله عدم حضور تلقی خواهد شد و نتیجه بازی بفع تیم مقابل اعلام خواهد شد .
- اعضاء کادر فنی نمی توانند بعنوان بازیکن تیم را همراهی کنند .
- استفاده از بازیکنان غیر مجاز در طول بازی ها سبب خارج شدن تیم خاطی از جدول مسابقات می گردد .
- ورزشکاران در هر مسابقه باید الزاما کارت شرکت در مسابقات را که از طرف کمیته برگزاری بازیها صادر میشود همراه داشته باشند در غیر اینصورت از حضور آنان در آن رقابت جلوگیری می شود .
- جلسه هماهنگی مربیان و سرپرستان ، روز ورود تیمها می باشد .

کمیته فنی :

متشکل از سرپرست کل مسابقات ، سرپرست فنی ، دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم های حاضر انتخاب و يك نفر از کمیته داوران خواهد بود .

اعتراضات :

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست معترض تیم به کمیته فنی تسلیم شود . در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد . پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید .

نحوه توزیع مدال ، حکم و جام قهرمانی

به نفرات تیمهای اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی اهداء می گردد

به تیم های اول تا سوم جام قهرمانی اهداء می گردد .



راهنمای فنی مسابقات بسکتبال

- هر تیم متشکل از ۱۲ ورزشکار یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۴ نفر می باشد.
- مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی بسکتبال (FIBA) برگزار خواهد شد.
- روش اجرای مسابقات بر اساس تعداد تیمهای حاضر تعیین خواهد شد.
- هر تیم باید دارای دو دست لباس بسکتبال متحد الشکل در دو رنگ تیره و روشن باشد .
- استفاده از بلوز طوسی برای بازیکنان مجاز نمی باشد .
- شماره پیراهن بازیکنان باید ۴ الی ۱۵ بوده و اندازه شماره ها در پشت پیراهن ۲۰ سانتیمتر و جلو پیراهن ۱۰ سانتیمتر باشد .
- مسابقات با توپ استاندارد (molten رنگی GL7) مورد تأیید فدراسیون بین المللی بسکتبال برگزار می شود .
- در طول برگزاری مسابقات هر برد ۲ امتیاز هر باخت ۱ امتیاز و خروج از بازی با خت فنی (۰ - ۲) به نفع تیم حاضر منظور خواهد شد .
- هیچ تیمی نمی تواند بدون حضور مربی بازی را آغاز نماید و طبق آخرین مقررات آن تیم مسابقه را با باخت فنی واگذار می نماید.
- عدم حضور تیم راس زمان مقرر و طبق برنامه اعلام شده برای انجام بازی بمنزله عدم حضور تلقی خواهد شد و نتیجه بازی بنفع تیم مقابل اعلام خواهد شد .
- اعضاء کادر فنی نمی توانند بعنوان بازیکن تیم را همراهی کنند .
- استفاده از بازیکنان غیر مجاز در طول بازی ها سبب خارج شدن تیم خاطی از جدول مسابقات می گردد .
- کلیه مربیان هنگام حضور در محوطه مسابقه باید با لباس گرمکن و کفش ورزشی حضور پیدا کنند .
- ورزشکاران در هر مسابقه باید الزاما کارت شرکت در مسابقات را که از طرف کمیته برگزاری بازیها صادر میشود همراه داشته باشند در غیر اینصورت از حضور آنان در آن رقابت جلوگیری می شود .
- جلسه هماهنگی مربیان و سرپرستان ، روز ورود تیم ها برگزار می شود .

کمیته فنی :

متشکل از سرپرست کل مسابقات ، سرپرست فنی دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب و يك نفر از کمیته داوران خواهد بود .

اعتراضات :

اعتراضات بلید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم معترض به کمیته فنی تسلیم شود در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید .

توزیع مدال ، حکم و جام قهرمانی

به نفرات تیم های اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی اهداء خواهد شد .
به تیم های اول تا سوم جام قهرمانی اهداء می شود.



راهنمای فنی مسابقات جودو

- هر تیم متشکل از ۷ ورزشکار یک مربی و یک سرپرست جمعا ۹ نفر می باشد
- مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون جهانی جودو (IJF) برگزار می گردد .
- به همراه داشتن لباس ورزشی و البسه مربوط به جودو (جودوگی) الزامی است .
- وزن کشتی بدون ارفاق و فقط یکبار انجام می شود.
- قرعه کشتی انفرادی در محل برگزاری جلسه عمومی برگزار خواهد شد .
- وزن کشتی آزمایشی ۹۰-، ۱۰۰-، ۱۰۰+ در صبح روز ساعت ۶-۶/۳۰ و ورزش کشتی رسمی ۶/۳۰ - ۷/۳۰ برگزار می شود .
- وزن کشتی آزمایشی ۶۰-، ۶۶-، ۷۳-، ۸۱- در صبح ساعت ۶/۳۰ - ۶ و ورزش کشتی رسمی ۶/۳۰ - ۷/۳۰ برگزار می شود.
- مسابقات انفرادی در هفت وزن ۶۰-، ۶۶-، ۷۳-، ۸۱-، ۹۰-، ۱۰۰-و ۱۰۰+ کیلوگرم برگزار خواهد شد .
- وزن کشتی آزمایشی تیمی روز ساعت ۶ تا ۶/۳۰ و وزن کشتی رسمی ۶/۳۰ تا ۷/۳۰ برگزار می شود .
- زمان هر مسابقه ۵ دقیقه می باشد .
- امتیاز فوق فقط در دو وزن امکان استفاده است
- روز اول مسابقات انفرادی اوزان ۸۱-، ۹۰-، ۱۰۰-و ۱۰۰+ کیلوگرم برگزار خواهد شد.
- روز دوم، مسابقات انفرادی اوزان ۶۰-، ۶۶-، ۷۳- کیلوگرم برگزار خواهد شد

○ کمیسیون فنی :

متشکل از دو داور برجسته .

اعتراضات :

باید به صورت کتبی حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود . در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد . پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید .

نحوه توزیع مدال ، حکم و جام قهرمانی

- نفرات اول ، دوم و سوم هر وزن به ترتیب مدال طلا، نقره و برنز و حکم قهرمانی اهداء می شود .
- به استانهای اول ، دوم و سوم جام قهرمانی اهدا خواهد شد.



راهنمای فنی مسابقات تکواندو

- هر تیم متشکل از ۸ ورزشکار یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۰ نفر می باشد.
- مسابقات بر اساس قوانین مقررات فدراسیون جهانی تکواندو (WTF) برگزار می شود.
- کلیه تیم ها موظف به همراه داشتن کلاه ، هوگو و لوزام ایمنی می باشند .
- هر استان می تواند با حداقل نفرات در مسابقات شرکت نماید .س
- مسابقات در هشت وزن (۵۴ ، - ۵۸ ، - ۶۳ ، - ۶۸ ، - ۷۴ ، - ۸۰ ، - ۸۷ ، +۸۷) و در سه راند ۲ دقیقه ای برگزار می شود .
- وزن کشتی بدون ارفاق ساعت ۱۸ روز قبل از مسابقه هر وزن انجام می شود .
- دانشجویان شرکت کننده در مسابقات باید حداقل (دارای کمر بند قرمز یا مشکی دان یک) مورد تایید فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران باشند.
- هیچ ورزشکاری نمی تواند بدون حضور مربی بازی را آغاز نماید و طبق آخرین مقررات آن تیم مسابقه را با باخت فنی واگذار می نماید .
- عدم حضور ورزشکاران راس زمان مقرر و طبق برنامه اعلام شده برای انجام بازی بمنزله عدم حضور تلقی خواهد شد و نتیجه بازی بنفع ورزشکار مقابل اعلام خواهد شد .
- اعضاء کادر فنی نمی توانند بعنوان بازیکن تیم را همراهی کنند .
- استفاده از بازیکنان غیر مجاز در طول بازی ها سبب خارج شدن تیم خاطی از جدول مسابقات می گردد .
- کلیه مربیان هنگام حضور در محوطه مسابقه باید با لباس گرمکن و کفش ورزشی حضور پیدا کنند .
- ورزشکاران در هر مسابقه باید الزاما کارت شرکت در مسابقات را که از طرف کمیته برگزاری بازیها صادر میشود همراه داشته باشند در غیر اینصورت از حضور آنان در آن رقابت جلوگیری می شود .
- جلسه هماهنگی مربیان و سرپرستان، روز ورود تیم ها برگزار می شود .

کمیته فنی :

متشکل از سرپرست کل مسابقات ، سرپرست فنی ، دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان سرپرستان تیم های حاضر انتخاب و يك نفر از کمیته داوران خواهد بود .

اعتراضات :

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود . در صورت وارد بود اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد . پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید .

توزیع مدال ، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد :

- به نفرات اول ، دوم و سوم مشترك هر وزن به ترتیب مدال های طلا ، نقره ، برنز و حکم قهرمانی اهداء می گردد .
- به تیم های اول تا سوم جام قهرمانی اهداء می شود .



راهنمای فنی مسابقات کشتی آزاد

قوانین و مقررات فنی:

- هر تیم متشکل از ۷ ورزشکار یک مربی و یک سرپرست جمعا ۹ نفر می باشد.
- مسابقات براساس قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی کشتی (FILA) برگزار خواهد شد .
- مسابقات در ۷ وزن ۵۵-۶۰-۶۶-۷۴-۸۴-۹۶-۱۲۰ کیلو گرم برگزار می شود .
- هر استان می تواند با حداقل نفرات در مسابقات شرکت نماید .
- وزن کشتی در اوزان قانونی بدون ارفاق وزن انجام می شود .
- وزن کشتی سه وزن اول (۶۰-۷۴-۹۶) از ساعت ۱۹ - ۱۸/۳۰ روز اول خواهد بود.
- وزن کشتی چهاروزن دوم (۵۵-۶۶-۸۴-۱۲۰) روز دوم در محل برگزاری مسابقات خواهد بود.
- امتیازات تیمی براساس جمع امتیازات انفرادی محاسبه می شود .
- هیچ ورزشکاری نمی تواند بدون حضور مربی بازی را آغاز نماید و طبق آخرین مقررات آن تیم مسابقه را با باخت فنی واگذار می نماید .
- عدم حضور تیم راس زمان مقرر و طبق برنامه اعلام شده برای انجام بازی بمنزله عدم حضور تلقی خواهد شد و نتیجه بازی بنفع تیم مقابل اعلام خواهد شد .
- اعضاء کادر فنی نمی توانند بعنوان بازیکن تیم را همراهی کنند .
- استفاده از بازیکنان غیر مجاز در طول بازی ها سبب خارج شدن تیم خاطی از جدول مسابقات می گردد .
- کلیه مربیان هنگام حضور در محوطه مسابقه باید با لباس گرمکن و کفش ورزشی حضور پیدا کنند .
- ورزشکاران در هر مسابقه باید الزاما کارت شرکت در مسابقات را که از طرف کمیته برگزاری بازیها صادر میشود همراه داشته باشند در غیر اینصورت از حضور آنان در آن رقابت جلوگیری می شود .
- جلسه هماهنگی مربیان و سرپرستان ، روز ورود تیم ها برگزار می شود .

کمیته فنی:

متشکل از سرپرست مسابقات ، سرپرست فنی ، دونفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب و یک نفر از کمیته داوران خواهد بود .

اعتراضات:

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود . در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد . پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید .

توزیع مدال ، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد

- به نفرات اول و دوم هر وزن به ترتیب مدال طلا ، نقره و حکم قهرمانی و نفرات سوم مشترک هر دو مدال برنز و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد
- به استانیها اول تا سوم جام قهرمانی اهداء می شود .



راهنمای فنی مسابقات کشتی فرنگی



- هر تیم متشکل از ۷ ورزشکار یک مربی و یک سرپرست جمعا ۹ نفر می باشد.
- مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی کشتی (FILA) برگزار خواهد شد .
- مسابقات در ۷ وزن ۵۵-۶۰-۶۶-۷۴-۸۴-۹۶-۱۲۰ کیلو گرم برگزار خواهد شد .
- هر استان می تواند با حداقل نفرات در مسابقات شرکت نماید .
- کلیه سرپرستان موظفند حداکثر تا ساعت ۱۲ روز وزن کشتی اسامی کشتی گیران خود را با ذکر وزن به سرپرست فنی مسابقه تحویل نمایند .
- وزن کشتی در اوزان قانونی بدون ارفاق انجام می شود .
- وزن کشتی چهاروزن اول (۵۵-۶۶-۸۴-۱۲۰) از ساعت ۱۸/۳۰-۱۸ روز ورود تیم ها خواهد بود.
- وزن کشتی سه وزن دوم (۶۰-۷۴-۹۶) از ساعت ۱۶ - ۱۵/۳۰ روز دوم در محل برگزاری مسابقات خواهد بود.
- امتیازات تیمی بر اساس جمع امتیازات انفرادی محاسبه می شود .
- هیچ ورزشکاری نمی تواند بدون حضور مربی بازی را آغاز نماید و طبق آخرین مقررات آن تیم مسابقه را با باخت فنی واگذار می نماید .
- عدم حضور تیم راس زمان مقرر و طبق برنامه اعلام شده برای انجام بازی بمنزله عدم حضور تلقی خواهد شد و نتیجه بازی بنفع تیم مقابل اعلام خواهد شد .
- اعضاء کادر فنی نمی توانند بعنوان بازیکن تیم را همراهی کنند .
- استفاده از بازیکنان غیر مجاز در طول بازی ها سبب خارج شدن تیم خاطی از جدول مسابقات می گردد .
- کلیه مربیان هنگام حضور در محوطه مسابقه باید با لباس گرمکن و کفش ورزشی حضور پیدا کنند .
- ورزشکاران در هر مسابقه باید الزاما کارت شرکت در مسابقات را که از طرف کمیته برگزاری بازیها صادر میشود همراه داشته باشند در غیر اینصورت از حضور آنان در آن رقابت جلوگیری می شود .
- جلسه هماهنگی، روز ورود تیم ها برگزار می شود .

کمیته فنی :

متشکل از سرپرست مسابقات ، سرپرست فنی ، دونفر از مربیان و یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم های حاضر انتخاب و يك نفر از کمیته داوران خواهد بود .

اعتراضات :

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود . در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد . پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید .

نحوه توزیع مدال ، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد :

- به نفرات اول و دوم هر وزن به ترتیب مدال طلا ، نقره و حکم قهرمانی و نفرات سوم مشترک هر دو مدال برنز و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد
- به استان های اول تا سوم جام قهرمانی اهداء می شود .



راهنمای فنی مسابقات شنا

- هر تیم متشکل از حداکثر ۸ ورزشکار، مربی و سرپرست، جمعاً ۱۰ نفر می باشد.
- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی شنا (FINA) برگزار می گردد.
- هر شناگر حق شرکت در ۳ ماده انفرادی و ۲ ماده تیمی جمعاً ۵ ماده می تواند شرکت داشته باشد.
- هر استان در هر رشته انفرادی می تواند دو شرکت کننده داشته باشد.
- هر استان در هر رشته تیمی می تواند یک تیم داشته باشد.
- محاسبه امتیاز براساس مقررات بین المللی شنا صورت می گیرد.
- تعداد شرکت کنندگان در هر یک از مسابقات تیمی ۴ نفر می باشند.
- مسابقات تمام ماده ها بصورت نهایی برگزار میگرد.
- هیچ ورزشکاری نمی تواند بدون حضور مربی بازی را آغاز نماید و طبق آخرین مقررات آن تیم مسابقه را با باخت فنی واگذار می نماید.
- عدم حضور تیم راس زمان مقرر و طبق برنامه اعلام شده برای انجام بازی بمنزله عدم حضور تلقی خواهد شد و نتیجه بازی بفرع تیم مقابل اعلام خواهد شد.
- اعضاء کادر فنی نمی توانند بعنوان بازیکن تیم را همراهی کنند.
- استفاده از بازیکنان غیر مجاز در طول بازی ها سبب خارج شدن تیم خاطی از جدول مسابقات می گردد.
- کلیه مربیان هنگام حضور در محوطه مسابقه باید با لباس ورزشی حضور پیدا کنند.
- ورزشکاران در هر مسابقه باید الزاماً کارت شرکت در مسابقات را که از طرف کمیته برگزاری بازیها صادر میشود همراه داشته باشند در غیر اینصورت از حضور آنان در آن رقابت جلوگیری می شود.
- جلسه هماهنگی مربیان و سرپرستان، روز ورود تیم ها برگزار می شود.

مواد مسابقه برای روز اول		روز دوم		روز سوم	
۱۰۰ متر	آزاد	۶۶ متر	آزاد	۲۰۰ متر	آزاد
۶۰ متر	قورباغه	۴۰۰ متر	آزاد	۶۶ متر	پروانه
۱۰۰ متر	پروانه	۱۰۰ متر	قورباغه	۱۰۰ متر	کرال پشت
۲۵×۴ متر	مختلط انفرادی	۶۶ متر	کرال پشت	۲۰۰ متر	قورباغه
۲۵×۴ متر	مختلط تیمی	۴×۱۰۰ متر	مختلط تیمی	۴×۱۰۰ متر	آزاد تیمی

تذکر :

- در برگشت شناي قورباغه هر دو دست همزمان باید دیواره استخر را لمس نماید.
- در برگشت شناي پروانه هر دو دست همزمان باید دیواره استخر را لمس نماید.
- در برگشت شناي کرال پشت اگر فقط يك نقطه از بدن شناگر با دیوار تماس حاصل نماید کفایت می کند.

- در برگشت کرال پشت اگر به شکل زیر انجام شود خطا نیست :

تماس يك نقطه از بدن شناگر با دیواره استخر، اما اگر قبل از تماس با دیواره استخر بدن از حالت عمودی در آید خطاست.

- اگر شناگر به طناب اصابت نماید خطا محسوب نخواهد شد. ایجاد مزاحمت برای خطوط کناری خطاست.
- شناي آزاد، اگر شناگر به طریقی دچار اختلال تنفسی شود می تواند در همان نقطه مشکل خود را بر طرف نماید.
- (زدن پای دوچرخه) ولي حرکت به جلو غیر از رشته مورد نظر را ندارد. هر شناگر بعد از پایان مسابقات باید از خط خودش از آب خارج شود. خروج شناگران در مسابقات تیمی از خط خود باید سریعاً انجام شود مگر آنکه شناگر نفر آخر باشد.

- در شناي قورباغه، شناگر باید با هر دست يك نفس بگیرد. اگر سر به زیر آب رود خطا نیست مگر آنکه شناگر زیر آبی رود.

- زدن پای دلفین در شنای پروانه الزامی است در حرکت دستها ، نوك آرنج در خارج از آب باید مشاهده شود در غیر این صورت خطاست . ضمناً اگر در زدن مچ پاها به بیرون چرخش نماید خطاست .
- مسابقات بصورت تک استارت برگزار میگردد .
- ترتیب مسابقه مختلط انفرادی ۲۵×۴ متر : پروانه ، پشت ، قورباغه ، آزاد
- ترتیب مسابقه مختلط تیمی ۱۰۰×۴ متر : پشت ، قورباغه ، پروانه ، آزاد
- برای رکورد گیری از کرنومتر دیجیتال استفاده خواهد شد .
- تغییر در ارنج تیمی تا ۳۰ دقیقه قبل از شروع مسابقه امکان پذیر می باشد . تغییر در ارنج انفرادی امکان پذیر نمی باشد .

اعتراضات :

اعتراضات باید کتباً و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه ۵۰۰/۰۰۰ ریال سپرده توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود که در صورت وارد بودن اعتراض مبلغ یاد شده مسترد می گردد . پاسخ به اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم (فرد) معترض به اطلاع سرپرست تیم خواهد رسید .

کمیته فنی :

منتشکل از معاونت فنی ، سرپرست فنی ، دونفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم های حاضر انتخاب و يك نفر از کمیته داوران خواهد بود .

نحوه محاسبه امتیازات و توزیع مدال ، حکم و جام قهرمانی

- مدالها در فاصله برگزاری مسابقات اهداء می شود .
- امتیازات انفرادی و تیمی تا رده شانزدهم مسابقات محاسبه خواهد شد .
- در مسابقات تیمی : به تیم اول ۳۶ امتیاز داده خواهد شد و به تیم شانزدهم ۲ امتیاز داده می شود که از جدول محاسبه امتیازات تیمی منظور نمی گردد .
- در مسابقات انفرادی : به نفر اول ۱۸ امتیاز و به نفر شانزدهم يك امتیاز داده می شود .
- به نفرات اول تا سوم هر رشته مدال و حکم قهرمانی اهداء می گردد .
- به تیم های اول تا سوم جام قهرمانی اهداء می گردد .
- در رشته های تیمی (امدادی) به تعداد اعضاء هر تیم مدال و حکم قهرمانی اهداء می شود و در محاسبه فقط يك مدال محاسبه می شود - در صورت تساوی امتیازات ، به مقام های اول تا سوم انفرادی مدال مشترك داده خواهد شد در رشته تیمی نیز به همین روش عمل می شود .



راهنمای فنی مسابقات دوومیدانی

- هر تیم متشکل از حداکثر ۱۲ ورزشکار یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۱۴ نفر می باشد.
- شرکت در مسابقات فقط با ارائه کارت شرکت در مسابقات امکانپذیر است .
- مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی دوومیدانی (IAAF) برگزار می گردد .
- در هر ماده دو نفر از هر استان و هر نفر می تواند در ۳ ماده ، اعم از انفرادی و امدادی شرکت نماید .
- هیچ ورزشکاری نمی تواند بدون حضور مربی بازی را آغاز نماید و طبق آخرین مقررات آن تیم مسابقه را با باخت فنی واگذار می نماید .
- عدم حضور تیم راس زمان مقرر و طبق برنامه اعلام شده برای انجام بازی بمنزله عدم حضور تلقی خواهد شد و نتیجه بازی بنفع تیم مقابل اعلام خواهد شد .
- اعضاء کادر فنی نمی توانند بعنوان بازیکن تیم را همراهی کنند .
- استفاده از بازیکنان غیر مجاز در طول بازی ها سبب خارج شدن تیم خاطی از جدول مسابقات می گردد .
- کلیه مربیان هنگام حضور در محوطه مسابقه باید با لباس گرمکن و کفش ورزشی حضور پیدا کنند .
- ورزشکاران در هر مسابقه باید الزاماً کارت شرکت در مسابقات را که از طرف کمیته برگزاری بازیها صادر میشود همراه داشته باشند در غیر اینصورت از حضور آنان در آن رقابت جلوگیری می شود .
- جلسه هماهنگی مربیان و سرپرستان ساعت ۲۲ روز ورود تیم ها برگزار می شود.

مواد مسابقات :

- ۱۰۰ متر ، ۲۰۰ متر ، ۴۰۰ متر ، ۸۰۰ متر ، ۱۵۰۰ متر ، ۵۰۰۰ متر ، ۱۱۰ متر با مانع ، ۴۰۰ متر با مانع ، ۴*۱۰۰ متر امدادی و ۴*۴۰۰ متر امدادی
- پرش : طول ، سه گام ، ارتفاع
- پرتاب : وزنه ، دیسک و نیزه

هیئت ژوری

متشکل از سرپرست کل مسابقات ، سرپرست فنی ، یک نفر نماینده معاونت فنی المپیک خواهد بود .

کمیته فنی :

متشکل از سرپرست کل مسابقات ، سرپرست فنی ، دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم های حاضر انتخاب و یک نفر از کمیته داوران خواهد بود .

اعتراضات :

اعتراضات باید به صورت کتبی حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود . در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد . پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید .

توزیع مدال ، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی :

- توزیع مدال و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات دوومیدانی اهداء می شود .
- به مقامهای اول تا سوم هر ماده حکم و مدال اهداء می شود .
- به تیم های اول تا سوم جام قهرمانی اهداء می شود .



راهنمای فنی مسابقات بینگ پنگ

- هر تیم متشکل از ۴ ورزشکار یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۶ نفر می باشد.
- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تنیس روی میز (ITTF) برگزار می شود.
- روش اجرای مسابقات بر اساس تعداد تیمهای حاضر تعیین خواهد شد.
- همراه داشتن لباس ورزشی (بلوز آستین کوتاه و شورت ورزشی) الزامی است.
- استفاده از بلوز ورزشی به رنگ سفید و کرم، دارای عکس و علامت ممنوع می باشد.
- راکت ورزشکاران باید مورد تأیید فدراسیون تنیس روی میز باشد. (رویه راکت به رنگ مشکی و قرمز)
- مسابقات در قسمتهای تیمی، انفرادی و دوپل انجام می گردد.
- مسابقات با توپ سفید استاندارد که مورد تأیید فدراسیون بین المللی می باشد برگزار می شود (رنگ سفید از نوع دبل هپینس)
- مسابقات بر روی میز به رنگ آبی برگزار می شود.
- هیچ تیمی نمی تواند بدون حضور مربی بازی را آغاز نماید و طبق آخرین مقررات آن تیم مسابقه را با باخت فنی واگذار می نماید.
- عدم حضور تیم راس زمان مقرر و طبق برنامه اعلام شده برای انجام بازی بمنزله عدم حضور تلقی خواهد شد و نتیجه بازی بنفع تیم مقابل اعلام خواهد شد.
- اعضاء کادر فنی نمی توانند بعنوان بازیکن تیم را همراهی کنند.
- استفاده از بازیکنان غیر مجاز در طول بازی ها سبب خارج شدن تیم خاطی از جدول مسابقات می گردد.
- کلیه مربیان هنگام حضور در محوطه مسابقه باید با لباس گرمکن و کفش ورزشی حضور پیدا کنند.
- ورزشکاران در هر مسابقه باید الزاماً کارت شرکت در مسابقات را که از طرف کمیته برگزاری بازیها صادر میشود همراه داشته باشند در غیر اینصورت از حضور آنان در آن رقابت جلوگیری می شود.
- جلسه هماهنگی مربیان و سرپرستان، روز قبل از شروع مسابقات برگزار می گردد.

کمیته فنی:

متشکل از سرپرست کل مسابقات، سرپرست فنی، دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم های حاضر انتخاب و یک نفر از کمیته داوران خواهد بود.

اعتراضات:

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد

- توزیع مدال و حکم قهرمانی در فاصله برگزاری در محل اجرای مسابقات تنیس روی میز اهداء خواهد شد.
- به نفرات اول تا سوم مسابقات تیمی مدال و حکم قهرمانی اهداء میشود.
- به نفرات اول، دوم و سوم مشترک مسابقات انفرادی مدال طلا، نقره و برنز و حکم قهرمانی اهداء می شود.
- به نفرات اول، دوم و سوم مشترک مسابقات دوپل مدال طلا، نقره، برنز و حکم قهرمانی اهداء می شود.
- به تیمهای اول تا سوم جام قهرمانی اهداء می شود.



کاراته



- ۱ - رده کمر بند مسابقه دهندگان قهوه ای و مشکی می باشد.
- ۲ - مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی کاراته (WKF) برگزار می شود
- ۳ - همراه داشتن اصل حکم کمر بند قهوه ای یا مشکی الزامی می باشد
- ۴ - مسابقات در رشته های کومیته و کاتای انفرادی برگزار می شود.
- ۵ - مسابقات کومیته انفرادی در ۶ وزن ۵۵ - / ۶۰ - / ۶۷ - / ۷۵ - / ۸۴ - و ۸۴+ می شود.
- ۶ - مسابقات کاتای انفرادی حداقل یک دور شی تی کاتا برگزار می شود و کاتاها باید از چهار سبک اصلی کاراته (توکوئی کاتا) انتخاب شود.
- ۷ - استفاده از لوازم ایمنی و استاندارد (مورد تایید کمیته های برگزاری و داور) شامل لثه محافظ دندان ها، دستکش مخصوص مسابقات، روکش پا و ساق بند و کمر بند به رنگ های قرمز و آبی برای مسابقه دهندگان کومیته اجباری بوده و از حضور افراد فاقد لوازم یاد شده در مسابقات جلوگیری به عمل خواهد آمد.
- ۸ - در مسابقات کومیته زمان برگزاری مسابقات بر اساس قوانین جدید داور W.K.F محاسبه می گردد.
- ۹ - در زمان وزن کشتی مسابقات کومیته یک کیلو ارفاق وزنی برای مسابقه دهندگان منظور می شود . ضمناً هیچ یک از مسابقه دهندگان نمی توانند در وزنی بالاتر از وزن واقعی خود یا در دو وزن انفرادی شرکت نمایند.
- ۱۰ کلیه شرکت کنندگان در مسابقات ملزم به رعایت مقررات مسابقات بوده و در صورت مشاهده هر گونه تخلف با فرد یا افراد متخلف برابر آیین نامه انضباطی فدراسیون کاراته رفتار خواهد شد

نحوه توزیع مدال

- به تیمهای اول تا سوم ،جام و حکم قهرمانی اهدا می شود
- به نفرات اول ،دوم و سوم مشترک مسابقات کاتای انفرادی به ترتیب مدالهای طلا ، نقره ،برنز و حکم قهرمانی اهدا می شود.
- به نفرات اول ،دوم و سوم مشترک مسابقات کومیته، به ترتیب مدالهای طلا ، نقره ،برنز و حکم قهرمانی اهدا می شود.



راهنمای فنی مسابقات بدمینتون

- هر تیم متشکل از حداقل ۴ نفر و حداکثر ۵ ورزشکار یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۷ نفر می باشد.
- مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی بدمینتون (BWF) برگزار می شود.
- مسابقات در ۳ بخش تیمی، یکنفره و دوبل دانشگاهی انجام می گردد.
- مسابقات تیمی در دور اول به صورت دوره ای و در دوم به صورت تک حذفی اجرا خواهد شد.
- مسابقات تیمی ۳ از ۵ برگزار می شود و ارنج تیمی به شکل *یکنفره اول *یکنفره دوم *دو نفره اول *دو نفره دوم و *یکنفره سوم برگزار می شود.
- در مسابقات تیمی، هر بازیکن مجاز به شرکت در یک بازی یکنفره و یک بازی دو نفره خواهد بود.
- در بازیهای یکنفره و دوبل دانشگاهی هر بازیکن تنها مجاز به شرکت در یکی از جداول یکنفره و دوبل دانشگاهی خواهد بود.
- هر دانشگاه می تواند حداکثر ۳ بازیکن برای جدول انفرادی یا دو تیم دو نفره برای جدول دوبل دانشگاهی معرفی نماید. (در صورت وجود بازیکن پنجم در جدول آزاد یکنفره بازی خواهد کرد).
- در صورتی که دانشگاهی نتواند در مسابقات تیمی شرکت نماید، می تواند با حداقل نفرات در جدول یکنفره و دوبل دانشگاهی حضور داشته باشد.
- همراه داشتن دو دست لباس ورزشی (بلوز آستین کوتاه و شورت ورزشی همرنگ) الزامی است.
- راکت ورزشکاران باید مورد تایید فدراسیون بدمینتون باشد.
- مسابقات با توپ یونکس پلاستیکی ۳۵۰ استاندارد که مورد تایید فدراسیون بین المللی می باشد برگزار می شود.
- هیچ تیمی نمی تواند بدون حضور مربی بازی را آغاز نماید و طبق آخرین مقررات آن تیم مسابقه را با باخت فنی واگذار می نماید.
- عدم حضور تیم راس زمان مقرر و طبق برنامه اعلام شده برای انجام بازی بمنزله عدم حضور تلقی خواهد شد و نتیجه بازی بنفع تیم مقابل اعلام خواهد شد.
- اعضاء کادر فنی نمی توانند بعنوان بازیکن تیم را همراهی کنند.
- استفاده از بازیکنان غیر مجاز در طول بازی ها سبب خارج شدن تیم خاطی از جدول مسابقات می گردد.
- کلیه مربیان هنگام حضور در محوطه مسابقه باید با لباس گرمکن و کفش ورزشی حضور پیدا کنند.
- ورزشکاران در هر مسابقه باید الزاماً کارت شرکت در مسابقات را که از طرف کمیته برگزاری بازیها صادر میشود همراه داشته باشند در غیر اینصورت از حضور آنان در آن رقابت جلوگیری می شود.
- جلسه هماهنگی مربیان و سرپرستان، شب قبل از شروع مسابقات برگزار می گردد.

کمیته فنی :

متشکل از سرپرست کل مسابقات، سرپرست فنی، دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم های حاضر انتخاب و یک نفر از کمیته داوران خواهد بود.

اعتراضات :

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی المپیاد :

- توزیع مدال و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات بدمینتون اهداء خواهد شد.
- به تیمهای اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی اهداء میشود.
- به نفرات اول، دوم و سوم مشترک مسابقات انفرادی مدال طلا، نقره و برنز و حکم قهرمانی اهداء می شود.
- به نفرات اول، دوم و سوم مشترک مسابقات دوبل مدال طلا، نقره، برنز و حکم قهرمانی اهداء می شود.
- به تیمهای اول تا سوم مشترک جام قهرمانی اهداء می شود.