**راهنمای فنی :**

* **تعداد نفرات هر تیم شامل 8 ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعا 10 نفر می باشد.**
* **مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون جهانی پاورلیفتینگ (IPF) برگزار خواهد شد.**
* **مسابقات در 8 وزن ( 120+، 120، 105 ، 93، 83، 74، 66 ، 59 ) کیلوگرم و در دو بخش پرس سینه و پاورلیفتینگ برگزار می شود.**
* **وزن کشی ورزشکاران رشته پرس سینه در روز ورود ( سه شنبه 20/9/97 و از ساعت 16 تا 19 و در محل اسکان انجام خواهد شد.**
* **وزن کشی کلیه اوزان رشته پاورلیفتینگ در روز چهارشنبه 21/9/97 و از ساعت 16 تا 18 در محل مسابقه ( سال ورزشی ) انجام می شود.**
* **وزن کشی با یک کیلو ارفاق وزن در هر دو بخش پرس سینه و پاورلیفتینگ انجام خواهد شد**
* **مسابقات از ساعت 9 صبح شروع خواهد شد.**
* **هر دانشگاه می تواند یک تیم 8 نفره در رشته پرس سینه و یک تیم 8 نفره در رشته پاورلیفتینگ اعزام نماید.**
* **هر ورزشکار می تواند هم در رشته پرس سینه و هم در رشته پاورلیفتینگ شرکت نماید.**
* **دانشگاه ها می توانند در یک وزن بیش از یک ورزشکار استفاده نمایند اما در امتیازات تیمی ، ورزشکاری که رتبه بالاتری کسب نموده باشد ، امتیاز آن محاسبه خواهد شد.**
* **طبق مقررات IPF شرکت کنندگان مجاز به استفاده از کمر بند می باشند ولی زانو بند نباید در جهت افزایش رکورد استفاده شود و حتما قبل از استفاده باید توسط هیات ژوری کنترل شود.**
* **اعضای کادر فنی نمی توانند به عنوان ورزشکار، تیم را همراهی نمایند.**

**راهنمای عمومی :**

* **پذیرش و ورود تیمها از ساعت 14 روز قبل از مسابقه خواهد بود.**
* **ورود تیمها تاریخ20/9/97 و خروج 24/9/97 خواهد بود.**
* **رعایت شئونات اسلامی ، انضباط ورزشی و احترام به قوانین الزامی است**
* **ارائه معرفی نامه کتبی از دانشگاه اعزام کننده، کارت بیمه ورزشی، گواهی سلامت، شناسنامه، کارت ملی و گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار الزامی است.**
* **ثبت نام تیم‏ها و نفرات اعزامی از سوی دانشگاه‏ها صرفا از طریق سایت پذیرش به آدرس:** [**http://sems.um.ac.ir**](http://sems.um.ac.ir/) **از تاریخ 13/9/97 لغایت 17/9/97 صورت می‏پذیرد.**
* **توصیه می شود برای سهولت در امر ثبت نام تیم و نفرات اعزامی یکی از کارشناسان خبره در امر فنی و آشنا با محیط کار در اینترنت به عنوان مسئول ثبت نام تعیین گردد و مسئولیت حقوقی درج اسامی و بارگزاری عکس ها به عهده وی و دانشگاه مربوطه خواهد بود. نام و نام خانوادگی، کد ملی، شماره موبایل و آدرس ایمیل کارشناس مسئول ثبت نام در سایت ثبت نامی درج شود.**
* **برای ورود به سایت پذیرش می بایست از شناسه و پسورد دريافت شده كه از طريق پيامك براي مدير تربيت بدني دانشگاه ارسال خواهد شد، استفاده نماييد.**
* **دانشگاه ها موظفند اسامی نفرات اعزمی (نام و نام خانوادگی)، عکس زمینه سفید و جديد، شماره دانشجویی، رشته تحصیلی، شماره ملی و شناسنامه، تاریخ تولد و ضعیت تحصیلی( فعال، فارغ التحصیل) به صورت صحیح در سایت پذیرش ثبت نمایند.**
* **دانشگاه ها موظفند مشخصات نفرات اعزامی از قبیل سرپرست و همراهان مانند نام و نام خانوادگی، شماره ملی و شناسنامه، شماره بیمه نامه ورزشی، تاریخ تولد و ... را براساس اطلاعات مندرج در شناسنامه و بیمه ورزشی در سایت پذیرش تکمیل کنند.**
* **ارائه معرفی نامه کتبی از دانشگاه اعزام کننده، بیمه ورزشی معتبر سال 97، گواهی سلامت ، فرم رضایت شرکت در مسابقات، کارت دانشجویی معتبر، گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار و کارت ملی الزامی است.**