

بسمه تعالی

آئین نامه های فنی

قوانین و مقررات فنی مسابقات بسکتبال (دختران)

- هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار ، یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۱۴ نفر می باشد .
 - مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی بسکتبال (FIBA) برگزار خواهد شد .
 - شیوه برگزاری مسابقات براساس جدول فیزو (FISU) می باشد .
 - هر تیم موظف است دو دست پیراهن و شلوارک ورزشی به رنگ های روشن و تیره به همراه داشته باشد .
 - استفاده از پیراهن طوسی رنگ برای بازیکنان مجاز نمی باشد .
 - شماره پیراهن بازیکنان بایستی از ۴ الی ۱۵ بوده (کاملاً خوانا) و اندازه شماره ها در پشت پیراهن ۲۰ سانتی متر و جلو ۱۰ سانتی متر باشد .
 - مسابقات با توپ استاندارد مورد نظر فدراسیون (مولتن ۶) برگزار خواهد شد .
 - مربی نمی تواند به عنوان بازیکن ، تیم را همراهی نماید .
 - هر مربی می تواند فقط هدایت یک تیم را عهده دار گردد .
 - تیم ها باید با حضور مربی یا سرپرست ، بازی را آغاز نمایند .
 - در غیر اینصورت بازی انجام نشده و برای آن تیم ، باخت فنی در نظر گرفته خواهد شد .
 - درطول برگزاری مسابقات برای تیم برنده ۲ ، تیم بازنده ۱ و تیمی که از ادامه بازی منصرف گردد ، (صفر) امتیاز منظور خواهد شد .
 - جلسه هماهنگی : تاریخ از ساعت انجام می گیرد.
 - ورود: - خروج
 - مکان برگزاری :
 - آدرس :
- اعضای کمیته فنی**
- رئیس انجمن

- سرپرست فنی
- یک داور منتخب
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد .

اعتراضات

اعتراضات باید به صورت کتبی و بلافاصله ۶۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه (اعتراضات خارج از قوانین داوری نباشد) به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود . در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود .

نحوه توزیع مدال و حکم قهرمانی :

- به تیم های اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی در محل مسابقات بسکتبال اهدا خواهد می شود .
- به تیم های اول تا سوم کاپ اهدا خواهد شد .
- به نفرات اول ، دوم و سوم پرتاب پناالتی (انفرادی) مدال و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد ولی در رده بندی نهایی منظور نمی گردد .
- در رده بندی نهایی تیم ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷) ، دوم (۵) ، سوم (۴) ، چهارم (۳) ، پنجم (۲) ، ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد .

اداره کل تربیت بدنی

قوانین و مقررات فنی مسابقات تکواندو (دختران)

پومسه

انفرادی

- مدارک لازم :

- اصل شناسنامه - کارت بیمه ورزشی ۸۸ - گواهی صحت و سلامت از پزشک - اصل حکم کمر بند قرمز به بالا
- قرعه کشی یک روز قبل از مسابقه انجام می شود

پومسه های مسابقه :

- پومسه های اجباری اول (ت گوگ ۶، ۷، ۸ و کوریو)
- پومسه های اجباری دوم (کومکانگ - ته بک - پیونگ وانگ - شیب جین)
- لباس مخصوص تکواندو توبوک باید دارای شرایط زیر باشد .
- ساده و بدون آرم و نوار روی شانه - آستین و شلوار بوده و پرچم کشور روی بازوی چپ قرار گیرد.
- یک آرم روی سینه چپ مجاز است .
- نوشته تکواندو پشت شانه لباس به خط فارسی - کره ای و یا انگلیسی مجاز است.
- نام فرد را می توان در وسط و قسمت پشت لباس نوشت .
- کمر بند : لبه کمر بند حداکثر تا حد سینه باشد.
- کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد

نمود

جلسه هماهنگی..... در ساعت انجام می گیرد.

ورود:..... خروج.....

مکان برگزاری :

آدرس:

مدال و حکم قهرمانی :

به نفرات اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات تکواندو اهداء خواهد شد.

اداره کل تربیت بدنی

قوانین مقررات فنی مسابقات تکواندو (دختران)

کیوروگی

- هر تیم متشکل از ۸ بازیکن به همراه یک مربی و یک سرپرست (جمعاً ۱۰ نفر) می باشد.
- جلسات (هماهنگی - قرعه کشی - وزن کشی و ثبت نام تیم ها): مورخ
- در ساعت انجام می گیرد.

ورود تیم ها: - خروج

مکان برگزاری:

آدرس:

یادآوری :

- کلیه تیم ها موظفند در ساعت تعیین شده به محل برگزار مسابقات رسیده باشند و حضور مربی یا سرپرست تیم ها جهت قرعه کشی الزامی می باشد .

تجهیزات ایمنی

- لته (محافظ دندان) سفید یا بی رنگ - دستکش و کلاه باید به رنگ هوگو یا سفید - لباس مخصوص تکواندو (توبوک) و کلیه وسایل ایمنی .

اوزان

(-۴۶ ، ۴۶-۴۹ ، ۵۳-۴۹ ، ۵۷-۵۳ ، ۶۲-۵۷ ، ۶۷-۶۲ ، ۷۳-۶۷ ، ۷۳+)

حکم و مدال قهرمانی :

- به نفرات اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی (انفرادی) در محل اجرای مسابقات تکواندو اهدا می شود.
- به تیم های اول تا سوم کاپ قهرمانی اهداء می گردد .

توزیع مدال و حکم قهرمانی :

- بازیکنانی که امتیاز بالاتری کسب نموده اند از نفرات اول تا سوم مشترک مدال و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات تکواندو دریافت خواهند کرد.
- کاپ

راهنمای فنی مسابقات تکواندو

- مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تکواندو (wtf) برگزار می

شود

- تیم ها موظفند کلاه - هوگو و سایر لوازم ایمنی به همراه داشته باشند.
- مسابقات در اوزان ۵۵-۵۱ ، ۵۹-۵۵ ، ۶۳-۶۷ ، ۶۳-۷۲ ، ۷۲+ در ۳ راند دو دقیقه ای برگزار می شود.

- وزن کشتی بدون ارفاق در ساعت قبل از مسابقه هر وزن انجام می گیرد.
- دانشجویان شرکت کننده در مسابقات باید حداقل دارای کمر بند مشکی دان یک به بالا مورد تأیید فدراسیون تکواندو و یا هیات های تکواندوی استان ها باشند.
- به همراه داشتن فرم صحت و سلامت الزامی می باشد.
- به همراه داشتن اصل گواهینامه کمر بند از فدراسیون

نحوه برگزاری و برنامه مسابقات :

- مسابقات اوزان فرد در روز برگزار خواهد شد .
- مسابقات اوزان زوج در روز برگزار خواهد شد

اعضای کمیته فنی

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک داور منتخب
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد .

اعتراضات

اعتراضات باید به صورت کتبی و بلافاصله ۶۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه (اعتراضات خارج از قوانین داوری نباشد) به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود . در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود .

اداره کل تربیت بدنی

قوانین و مقررات فنی مسابقات والیبال (دختران)

- هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار ، مربی ، کمک مربی ، سرپرست جمعاً ۱۵ نفر می باشد .
- مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی والیبال FIVB برگزار می شود .
- مسابقات براساس جدول فیزو FISU برگزار می شود .
- لباس بازیکنان شامل پیراهن آستین کوتاه ، شلوار تا زیر زانو - جوراب و کفش ورزشی می باشد رنگ و طرح پیراهن ، شلوار و جوراب بازیکنان برای تمامی اعضای تیم یکسان می باشد .
- لباس لیبرو باید رنگ کاملاً متفاوت از رنگ لباس دیگر بازیکنان تیم باشد (قانون ۲-۲۰)
- پیراهن بازیکنان هر تیم باید از ۱ تا ۲۰ شماره گذاری شده باشد.
- شماره پیراهن باید در قسمت وسط جلو حداقل به بلندی ۱۵ سانتی متر و در وسط پشت حداقل به بلندی ۲۰ سانتی متر و بهتر است شماره بازیکنان در قسمت پای سمت راست شلوار نوشته و تکرار شود .
- بلندی شماره روی شلوار ۴ تا ۶ سانتی متر و پهنای آن حداقل یک سانتی متر باشد .
- کاپیتان تیم باید روی پیراهن خود در زیر شماره سینه اش یک نوار ۲ × ۸ متر داشته باشد .
- تغییر شماره بازیکنان در طول مسابقات مجاز نیست .
- بازی ها با توپ میکاسای ۲۰۰-MVP رنگی انجام شود.
- در هر مسابقه دوره ای به تیم برنده ۲ امتیاز و به تیم بازنده ۱ امتیاز تعلق می گیرد به تیمی که در مسابقات حاضر نشود باخت فنی داده خواهد شد .
- در حالات تساوی تیم در پایان مسابقات دوره ای و تعیین مقام آنها ابتدا جمع پوئن های ریز برد بر ریز پوئن های باخت تقسیم خواهد شد و در تساوی مجدد جمع ست های برد به جمع ست های باخت تقسیم می شود . چنانچه هنوز تساوی برقرار باشد روال مسابقات والیبال بازی های المپیک ۱۹۸۰ ملاک عمل خواهد بود.
- توجه : در صورت عدم حضور یک تیم در یک مرحله از بازی چنانچه این انصراف در رده بندی گروه تاثیر گذارد این تیم در مقابل تیم های ذی نفع حذف می گردد.
- حضور تیم ها قبل از ساعت اعلام شده در سالن مسابقه الزامی است .
- جلسه هماهنگی در تاریخ از ساعت انجام می گیرد.
- ورود:..... -خروج
- مکان برگزاری:.....
- آدرس:.....

اعضای کمیته فنی

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک داور منتخب
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد .

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود .

اعتراضات

اعتراضات باید به صورت کتبی و بلافاصله ۶۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه (اعتراضات خارج از قوانین داوری نباشد) به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود . در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

نحوه توزیع مدال و حکم قهرمانی:

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی در محل مسابقات اهدا خواهد می شود .
- به تیمهای اول تا سوم کاپ اهدا خواهد شد .
- در رده بندی نهایی تیم ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷) ، دوم (۵) ، سوم (۴) ، چهارم (۳) ، پنجم (۲) ، ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد .

اداره کل تربیت بدنی

قوانین و مقررات فنی مسابقات تیراندازی (دختران)

- هر تیم متشکل از ۶ نفر ورزشکار ، یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۸ نفر می باشد .
- این مسابقات براساس قوانین (ISSF) و دستور العمل مربوط برگزار می گردد .
- مسابقات در ۲ ماده ورزشی تفنگ و طپانچه بادی براساس جدول برگزار خواهد شد .
- کلیه تیراندازان باید توانایی تیراندازی ایمن و صحیح را داشته باشند ، لذا مربیان و سرپرستان تیم ها مسئولیت بروز هرگونه حادثه را خواهند داشت .
- هر تیرانداز مجاز به شرکت در یک ماده ورزشی خواهد بود .
- مسابقات به صورت انفرادی و تیمی برگزار می شود و به نفرات اول تا سوم انفرادی و تیمی در هر ماده ورزشی حکم و مدال قهرمانی اهداء می شود .
- کلیه ورزشکاران باید حداقل ۳۰ دقیقه قبل از شروع مسابقه در سالن تیراندازی حضور داشته باشند.
- کلیه تیراندازان باید هنگام حضور در سالن تیراندازی و اجرای مسابقه کارت شرکت در مسابقات را همراه داشته باشند در غیر اینصورت اجازه شرکت داده نخواهد شد .
- کلیه تیم ها و تیراندازان باید سلاح و تجهیزات تیراندازی مورد لزوم را داشته باشند در غیر اینصورت مسئولین برگزاری مسابقات هیچگونه مسئولیتی در قبال تهیه سلاح و تجهیزات را نخواهند داشت .
- جلسه هماهنگی مورخ در ساعت انجام می گیرد.

زمان برگزاری :

مکان برگزاری:.....

آدرس :.....

- موارد ورزشی بر طبق جدول ذیل برگزار خواهد شد .

ردیف	ماده ورزشی	فاصله	زمان	تیرنیزه	هدف نیزه	هدف	توضیحات
۱	تفنگ بادی	۱۰ متر	۷۵	۴۰	۴۰	۴	هر هدف ۱ تیر
۲	طپانچه بادی	۱۰ متر	۷۵	۴۰	۲۰	۲	هر هدف ۲ تیر

اداره کل تربیت بدنی

- کلیه تیم های شرکت کننده بر اساس جدول ارنج تیمی باید اسامی تیراندازان خود را تا ۲۰ روز قبل از شروع مسابقات به اداره کل تربیت بدنی به نامبر شماره ۲۲۴۵۸۲۰۳ ارسال نمایند .

برگه ارنج تیم تیراندازی دانشگاه		
ماده ورزشی	نام ورزشکار	توضیحات
تفنگ بادی		
طپانچه بادی		
مربی	سرپرست	

اعضای کمیته فنی

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- یک نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد .

اعتراضات

اعتراضات باید به صورت کتبی و بلافاصله پس از پایان وقت آن مسابقه (اعتراض خارج از قوانین داوری نباشد) به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود .

نحوه توزیع مدال و حکم قهرمانی :

- به نفرات اول ، دوم و سوم هر رشته مدال و حکم قهرمانی در محل مسابقات تیر اندازی اهدا خواهد شد .
- در رشته تیمی (تفنگ و تیانچه) به تعداد نفرات مدال و حکم قهرمانی توزیع می شود.
- با توجه به امتیازات به دست آمده به تیم های اول تا سوم کاپ قهرمانی اهداء خواهد شد .
- در رده بندی نهایی تیم ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷) ، دوم (۵) ، سوم (۴) ، چهارم (۳) ، پنجم (۲) ، ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد .

اداره کل تربیت بدنی

قوانین و مقررات فنی مسابقات شطرنج (دختران)

- هر تیم متشکل از ۵ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۷ نفر می باشد.
- مسابقات به شکل تیمی و به روش سوئیزی در ۹ دور برگزار خواهد شد.
- زمان بازیها ۲×۷۵ دقیقه و به ازای حرکت از اولین حرکت ۳۰ ثانیه اضافه (ساعت فشر) می باشد.
- بازیها روی ۴ میز انجام خواهد شد.
- کلیه تیم ها باید از ماتتو و مقنعه های یک مدل و یک رنگ (بازیکن، سرپرست، مربی) استفاده نمایند.

یادآوری: تیم هایی که دارای پوشش یکسان نباشند اجازه ورود به سالن مسابقه را نخواهند داشت.

- پوشیدن گرمکن و دمپایی در سالن مسابقات ممنوع است.
- آوردن تلفن همراه و هر گونه وسایل الکترونیکی به سالن بازی ها ممنوع می باشد.
- ادامه کلیه دوره های بازیها برای همه تیم ها الزامی است و ترک مسابقات موجب محرومیت از دوره های بعدی می باشد.
- کلیه مقررات فنی قبل از پایان دور اول در سالن مسابقات نصب خواهد شد و در جلسه هماهنگی هم به اطلاع خواهد رسید.
- جلسه هماهنگی مورخ.....ساعت..... انجام می گیرد.
- ورود..... خروج.....
- مکان برگزاری: سالن ورزشی دانشگاه علوم پزشکی
- آدرس: بیرجند- خیابان معلم

اعضای کمیته فنی

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- یک نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات

اعتراضات باید به صورت کتبی و بلافاصله پس از پایان وقت آن مسابقه (اعتراض خارج از قوانین داوری نباشد) به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود .

نحوه توزیع مدال و حکم قهرمانی :

- به تیم های اول تا سوم مسابقات مدال و حکم در محل اجرای مسابقات شطرنج اهدا خواهد شد.
- به کلیه بازیکنان سه تیم اول مدال و حکم و به تیم های اول تا سوم کاپ تعلق می گیرد .
- به نفرات اول تا سوم میزهای پنجگانه حکم و مدال اهدا می شود .
- به قهرمان قهرمانان حکم و مدال تعلق می گیرد .
- مدال تیمی : یک طلا ، یک نقره و یک برنز محاسبه خواهد شد .
- مدال های انفرادی : طلا ، نقره و برنز میزهای پنجگانه در جمع مدال های المپیاد محاسبه خواهد شد (جمعاً ۶ طلا ، ۶ نقره و ۶ برنز)
- مدال قهرمان قهرمانان تشویقی می باشد .
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷) ، دوم (۵) ، سوم (۴) ، چهارم (۳) ، پنجم (۲) ، ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد .

اداره کل تربیت بدنی

قوانین و مقررات فنی مسابقات کاراته (دختران)

- هر تیم متشکل از ۹ نفر ورزشکار ، مربی ، ، سرپرست جمعاً ۱۱ نفر می باشد .
- مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی کاراته (wkf) برگزار می گردد
- مسابقات در دو رشته کاتا(انفرادی و تیمی) و کومیته انفرادی ، در رده کمر بند قهوه ای – مشکی برگزار می گردد .
- مسابقات کاتا و کومیته جهت سبک های کنترلی برگزار می گردد که اسامی آنها عبارتند از : کان ذن ریو – شوتوکان – شیتوریو – گوجوریو – وادوریو(شاخه های سبک های مذکور حق شرکت در مسابقات را دارند)
- ورزشکاران ملزم به پوشیدن لباس سفید و بدون آرم می باشند .
- مربیان بایستی در تمامی مدت مسابقات لباس ورزشی پوشیده و کارت شناسایی را به سینه وصل نمایند.
- ورزشکاران ملزم به داشتن گواهی سلامت و کارت بیمه معتبر و اصل و کپی حکم کمر بند کاراته و رضایت نامه شرکت در مسابقات اعم از کاتا و کومیته می باشند .
- هر گونه اعمال ناشایست یا اعتراضاتی از طرف مربی یا بازیکن که خلاف شئون کاراته باشد باعث حذف تیم مذکور خواهد شد . سرپرست و مربی تیم حق شرکت در مسابقات را به عنوان ورزشکار نخواهند داشت .
- جدول مسابقات کاتا و کومیته به سیستم رپه شارژ می باشد .
- شرکت کنندگان باید در هر دور کاتای متفاوتی اجرا نمایند .
- شرکت کنندگان کاتا ملزم به همراه داشتن کمر بند قرمز و آبی می باشند .
- مسابقات کومیته در ۵ اوزان (۵۰ ، -۵۵ ، -۶۱ ، -۶۸ و +۶۸ کیلو گرم) برگزار می گردد . حداکثر اضافه وزن مجاز ۵۰۰ گرم می باشد .
- کلیه شرکت کنندگان رشته کومیته ملزم به همراه داشتن دستکش ، ساق بندروپایی دار ، محافظ لثه و کمر بند قرمز و آبی می باشد .
- جلسه هماهنگی در تاریخ.....ساعتانجام می گیرد .
- ورود:.....-خروج
- مکان برگزاری :.....
- آدرس :

نحوه برگزاری و برنامه مسابقات

- وزن کشتی کومیته ساعت..... روز..... در محل سالن مسابقات خواهد بود.
- مسابقات کاتای انفرادی و تیمی و یک وزن کومیته ۵۰- در تاریخ..... انجام خواهد گرفت
- مسابقات کومیته ۴ وزن ۵۵-، ۶۱-، ۶۸-، ۶۸+ انجام خواهد گرفت .

اعضای کمیته فنی

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- یک نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد .

اعتراضات

اعتراضات باید به صورت کتبی و بلافاصله پس از پایان وقت آن مسابقه (اعتراض خارج از قوانین داوری نباشد) به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود . در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود .

نحوه توزیع مدال و حکم قهرمانی :

- به تیم های اول تا سوم مشترک (مجموع کاتا و کومیته) کاپ و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات کاراته اهدا می شود .
- به نفرات اول ، دوم و سوم مشترک مسابقات کاتا (انفرادی و تیمی) به ترتیب مدال های طلا ، نقره ، برنز و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد .
- به نفرات اول ، دوم و سوم مشترک مسابقات کومیته به ترتیب مدال های طلا ، نقره و برنز و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد .
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷) ، دوم (۵) ، سوم (۴) ، چهارم (۳) ، پنجم (۲) ، ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد .

قوانین و مقررات فنی مسابقات فوتسال (دختران)

- هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۱۴ نفر می باشد.
- مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی فوتسال (FIFA) برگزار خواهد شد.
- مسابقات بر اساس جدول فیزو (FISU) برگزار می شود.
- هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی به رنگ های روشن و تیره به همراه داشته باشد.
- شماره پیراهن بازیکنان بایستی به فارسی به اندازه ۲۰ سانتی متر در پشت و جلو پیراهن به اندازه ۱۰ سانتی متر و شماره روی شورت در قسمت جلو به اندازه ۱۰ سانتی متر در سمت چپ باشد.
- مسابقات با توپ استاندارد مورد نظر فدراسیون (تنبل نمره ۴) برگزار خواهد شد.
- مسابقات در دو زمان ۲۰ دقیقه رونده استراحت ۱۰ دقیقه ای بین دو نیمه و دو تایم یک دقیقه ای در هر نیمه می باشد.
- تعداد تعویض ها نامحدود و سیار می باشد.
- لباس سرپرست و مربی باید از لباس بازیکنان متفاوت و رسمی باشد.
- در صورت تساوی دو تیم در یک بازی مسابقات ابتدا تفاضل گل، گل زده، گل خورده، کدام تیم، تیم دیگر را برده جهت تعیین تیم صعود کننده در نظر گرفته خواهد شد و در صورت مساوی بودن مسابقه ضربات پنالتی بین دو تیم انجام می شود.
- مسابقات در دور اول به صورت دوره ای برگزار می گردد.
- اگر بازیکنی در دور اول مسابقات کارت قرمز دریافت نماید از حضور در اولین بازی دور بعدی محروم خواهد شد.
- در صورت دریافت دو کارت زرد در دو بازی جداگانه و کارت قرمز در هر بازی از بازی بعدی محروم خواهد شد.
- کارت زرد دور مقدماتی بازیکنان در دور دوم منظور نمی گردد.
- اگر بازیکنی دو کارت زرد دریافت نماید از حضور در بازی بعدی محروم خواهد شد.
- کارت های زرد دور مقدماتی در دور دوم منظور نمی گردد.
- داشتن کارت مریگیری فوتسال برای مربیان تیم های شرکت کننده الزامیست و یا اینکه کارشناس تربیت بدنی باشند.
- تیم ها می بایست نیم ساعت قبل از ساعت مسابقه در سالن حضور داشته باشند در صورت تاخیر بیش از ۱۵ دقیقه باخت فنی اعلام می شود.
- به همراه داشتن کاور برای بازیکنان تیم های شرکت کننده الزامیست

- جلسه هماهنگی در تاریخ ساعت انجام می گیرد.
- ورود: خروج:
- مکان برگزاری:
- آدرس:

اعضای کمیته فنی

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد .

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود .

اعتراضات

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان مسابقه به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود . در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

نحوه توزیع مدال و حکم قهرمانی :

- به تیم های اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات فوتسال اهدا خواهد شد .
- به تیم های اول تا سوم کاپ اهدا می شود .
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷) ، دوم (۵) ، سوم (۴) ، چهارم (۳) ، پنجم (۲) ، ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد .

اداره کل تربیت بدنی

قوانین و مقررات فنی مسابقات هندبال (دختران)

- هر تیم متشکل از ۱۴ نفر ورزشکار ، یک مربی و یک سرپرست ، جمعاً ۱۶ نفر میباشد .
- مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی هندبال برگزار می شود .
- مسابقات براساس جدول (فیرو) برگزار می شود .
- هر تیم موظف است دو دست پیراهن با دو رنگ تیره و روشن همراه داشته باشد .
- پیراهن دروازه بان باید متفاوت از پیراهن بازیکنان باشد و هر دو یک شکل باشد .
- شماره پیراهن بازیکنان بایستی از ۱ تا ۲۰ و به فارسی بوده و اندازه شماره ها در پشت پیراهن ۲۰ سانتی متر و در جلو ۱۰ سانتی متر باشد .
- مسابقات با توپ استاندارد که مورد تایید فدراسیون بین المللی هندبال باشد برگزار خواهد شد .
- مسابقات در دو زمان ۳۰ دقیقه ای با استراحت به مدت ۱۰ دقیقه ای در بین دو نیمه انجام می شود .
- در طول برگزاری مسابقات ، هر برد ۲ امتیاز ، مساوی ۱ امتیاز ، باخت صفر امتیاز و خروج از بازی باخت فنی و صفر امتیاز منظور خواهد شد .
- مربی نمی تواند به عنوان بازیکن تیم را همراهی نماید
- تیم ها باید با حضور مربی ، سرپرست بازی را آغاز نمایند.
- دانشجویان شرکت کننده در مسابقات (بازیکنان و دروازه بانان) نمی توانند در طول مسابقه از عینک استفاده نمایند مگر اینکه به تشخیص پزشکی از عینک طبی ورزشی استفاده نمایند. و استفاده از هر گونه وسیله زینتی گوشواره گردنبند و... ممنوع میباشد.
- جلسه هماهنگی در تاریخ..... از ساعت انجام می گیرد.
- ورود:..... خروج
- مکان برگزاری :.....
- آدرس :.....

اعضای کمیته فنی

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد .

اعتراضات

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۶۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال و حکم قهرمانی :

- به نفرات تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات هندبال اهدا خواهد شد .
- به تیم های اول تا سوم کاپ اهدا می شود .
- در رده بندی نهایی تیم ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷) ، دوم (۵ ، سوم (۴) ، چهارم (۳) ، پنجم (۲) ، ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

اداره کل تربیت بدنی

قوانین و مقررات فنی مسابقات شنا (دختران)

- هر تیم متشکل از ۷ نفر ورزشکار ، یک مربی و یک سرپرست ، جمعاً ۹ نفر میباشد .
 - مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی شنا (FINA) برگزار می شود .
 - هر شناگر حق شرکت در ۳ رشته انفرادی و ۲ رشته تیمی را دارد .
 - مسابقات در ۱۰ رشته انفرادی و ۳ رشته تیمی برگزار می شود.
 - مسابقات دراستخر ۲۵متری برگزار می شود.
- مواد مسابقه انفرادی
- ۴×۵۰ مختلط انفرادی
 - ۲۰۰ متر آزاد - قورباغه
 - ۱۰۰ متر آزاد - قورباغه - پشت
 - ۵۰ متر آزاد - قورباغه - پروانه - پشت
- مواد مسابقه تیمی :
- ۴×۵۰ متر مختلط تیمی
 - ۴×۵۰ متر آزاد تیمی
 - ۴×۱۰۰ متر آزاد تیمی
- ترتیب مسابقه مختلط انفرادی ۴×۵۰ متر پروانه - پشت - قورباغه - آزاد
 - ترتیب مسابقات مختلط تیمی ۴×۵۰ متر پشت - قورباغه - پروانه - آزاد
 - هر تیم موظف است رکورد شناگران خود را در استخر ۲۵ متری گرفته و به طور دقیق در برگ ثبت رکورد ثبت کرده و در جلسه هماهنگی به سرپرست فنی ارائه نماید ..
 - برای رکورد گیری از کورنومتر دیجیتالی استفاده خواهد شد .
 - تغییر در ارنج مسابقات تیمی تا یک ساعت قبل از شروع مسابقه همان روز امکان پذیر می باشد .
 - تغییر در ارنج انفرادی امکان پذیر نمی باشد .
 - ارائه برگه ارنج هر سه روز مسابقات در جلسه هماهنگی الزامی می باشد .
 - جلسه هماهنگی مورخ ساعت انجام می گیرد.
 - ورود:..... خروج
 - مکان برگزاری :.....
 - آدرس :.....

اعضای کمیته فنی

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- سرداور
- چهار نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد .

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود .

۲۲ ض

اعتراضات

اعتراضات باید به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه (اعتراضات خارج از قوانین داوری نباشد) به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود . در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید .
در صورت انصراف از مسابقه در هر ماده انفرادی مبلغ ۵۰/۰۰۰ ریال جریمه به آن تیم تعلق خواهد گرفت .

نحوه توزیع مدال و حکم قهرمانی :

- به نفرات های اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات شنا اهدا خواهد شد .
- امتیازات انفرادی تا رده شانزدهم و امتیازات تیمی تا رده هشتم مسابقات محاسبه می شود .
- در مسابقات تیمی به تیم اول ۳۶ امتیاز و به تیم هشتم ۲۰ امتیاز داده می شود .
- در مسابقات انفرادی به نفر اول ۱۸ امتیاز و به نفر شانزدهم یک امتیاز داده می شود .
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷) ، دوم (۵) ، سوم (۴) ، چهارم (۳) ، پنجم (۲) ، ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد .

اداره کل تربیت بدنی

قوانین و مقررات فنی مسابقات دوومیدانی (دختران)

- هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار ، یک مربی ، یک سرپرست جمعاً ۱۴ نفر می باشد .
- مسابقات دوومیدانی براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی دوومیدانی IAAF برگزار می شود .
- هر دانشگاه می تواند در هر ماده ۲ نفر شرکت کننده داشته باشد .
- هر شرکت کننده می تواند در ۳ رشته اعم از انفرادی و اجتماعی شرکت نماید .
- در مسابقات امدادی به هر نفر ۱/۴ (یک چهارم) امتیاز داده می شود .
- چنانچه تیم ها در امتیاز مساوی بودند ابتدا مدال های طلا ، سپس نقره و در مرحله بعد برنز مورد ارزیابی قرار می گیرد .
- مسابقات در پیست دوومیدانی (فضای آزاد) برگزار می گردد.
- لباس ورزشکاران شامل پیراهن ، شلوارک تازی زانو ، کفش و جوراب ورزشی می باشد .
- شماره روی سینه ورزشکاران از طرف مسئول فنی مسابقات داده خواهد شد .
- جلسه هماهنگی در مورخ ساعت انجام می گیرد.
- ورود خروج
- مکان برگزاری:.....
- آدرس :.....

مسابقات در ماده های زیر برگزار خواهد شد:

- ۱۰۰ متر (۱۴/۴ ثانیه) - ۲۰۰ متر (۳۰/۵ ثانیه) - ۴۰۰ متر (۱۳/۱-۱ ثانیه) - ۸۰۰ متر (۵۴/۱-۲ ثانیه) - ۱۵۰۰ متر (۵۵/۰-۵ ثانیه) - ۳۰۰۰ متر (۵۲/۴-۱۳ ثانیه) - ۱۰۰ متر بامانع (۲۰ ثانیه) - ۴×۱۰۰ امدادی - پرش ارتفاع (۱/۱۵ متر) - پرش طول (۴/۲۰ متر) - پرتاب وزنه (۷ متر) - پرتاب دیسک (۱۵ متر) .

اعضای کمیته فنی

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد .

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود .

اعتراضات

اعتراضات باید به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه (اعتراضات خارج از قوانین داوری نباشد) به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

نحوه توزیع مدال و حکم قهرمانی :

- به نفرات اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات دوومیدانی اهدا خواهد شد .
- به تیمهای اول تا سوم کاپ اهدا خواهد شد .
- در رشته های امدادی فقط یک مدال محاسبه می شود .
- مقام های تیمی در جدول رده بندی امتیازات محاسبه نمی شوند.
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷) ، دوم (۵) ، سوم (۴) ، چهارم (۳) ، پنجم (۲) ، ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد .

اداره کل تربیت بدنی

قوانین و مقررات فنی مسابقات ژیمناستیک (دختران)

- هر تیم متشکل از ۴ نفر ورزشکار ، یک مربی ، یک سرپرست جمعاً ۶ نفر می باشد .
- مسابقات طبق مقررات داوری فدراسیون ژیمناستیک کشور قضاوت می گردد.
- کلیه ورزشکاران ملزم به پوشیدن لباس مخصوص ژیمناستیک و به همراه داشتن موزیک مخصوص زمینی می باشند .
- مسابقات در ۴ وسیله (هنری) برگزار می شود .
- به نفرات اول تا سوم هر تیم حکم و مدال تعلق می گیرد و چنانچه تعداد تیم ها حداقل به ۴ تیم برسد کاپ نیز به تیم های اول تا سوم تعلق می گیرد.
- شرکت کنندگان می توانند به صورت انفرادی در تک وسیله نیز شرکت نمایند
- مسابقات در یک مرحله و نتیجه تیمی و انفرادی از همین مرحله مشخص می شود.
- جلسه هماهنگی در مورخ ساعت انجام می گیرد.
- مکان برگزاری :
- زمان برگزاری :
- آدرس:

اعضای کمیته فنی

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد .

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود .

اعتراضات

اعتراضات باید به صورت کتبی ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه (اعتراضات خارج از قوانین داوری نباشد) به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود . در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

نحوه توزیع مدال و حکم قهرمانی :

- به نفرات اول تا سوم هر وسیله حکم و مدال در محل اجرای مسابقات ژیمناستیک اهدا خواهد شد .
- در صورتیکه تعداد تیم ها حداقل به ۴ تیم برسد کاپ نیز به تیم های اول تا سوم تعلق می گیرد.
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷) ، دوم (۵) ، سوم (۴) ، چهارم (۳) ، پنجم (۲) ، ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد .

اداره کل تربیت بدنی

قوانین و مقررات فنی مسابقات تنیس روی میز (دختران)

- هر تیم متشکل از ۴ نفر ورزشکار ، یک مربی و یک سرپرست ، جمعاً ۶ نفر می باشد .
- مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تنیس روی میز (ITTF) برگزار می شود .
- مسابقات تیمی به روش سوئیت لینگ برگزار می شود .
- هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی آستین کوتاه در دو رنگ متفاوت و شورت تا زیر زانو به همراه داشته باشند .

- استفاده از پیراهن ورزشی به رنگ سفید و کرم (هم رنگ توپ) ممنوع است .
- توپ مسابقات به رنگ سفید و از نوع دبل هپنس سه ستاره می باشد .
- رویه راکت ورزشکاران باید به رنگ مشکی و قرمز مات ، مورد تایید فدراسیون بین المللی تنیس روی میز باشد .

- مسابقات بر روی میز به رنگ آبی ، تیره و مات برگزار می گردد .
- مسابقات در سه قسمت تیمی ، انفرادی ، دابل دانشگاهی برگزار می شود .
- در مسابقات تیمی سوم مشترک منظور خواهد شد .
- مسابقات انفرادی به صورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم می باشد .
- مسابقات دابل دانشگاهی به صورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم می باشد .
- جلسه هماهنگی مورخ ساعت انجام می گیرد .
- ورود:..... خروج
- مکان برگزاری:.....
- آدرس:.....

اعضای کمیته فنی :

- رئیس انجمن :
- سرپرست فنی :
- یک نفر از کمیته داوران :
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد .

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود .

اعتراضات :

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقه به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

نحوه توزیع مدال و حکم قهرمانی :

- به تیم های اول تا سوم مشترک مدال و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات تنیس روی میز اهدا خواهد شد.
- به تیم های اول تا سوم مشترک مسابقات کاپ قهرمانی اهدا می شود.
- به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات انفرادی مدال و حکم قهرمانی اهداء می شود.
- به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات دابل مدال و حکم قهرمانی اهداء می شود.
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷) ، دوم (۵) ، سوم (۴) ، چهارم (۳) ، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

اداره کل تربیت بدنی

قوانین و مقررات فنی مسابقات بدمینتون (دختران)

- هر تیم متشکل از ۵ نفر ورزشکار ، یک مربی ، یک سرپرست جمعاً ۷ نفر می باشد.
- تیم ها باید دارای لباس متحدالشکل باشند (بلوز و شلوارک یا بلوز و دامن)
- مسابقات برابر آخرین تغییرات فدراسیون بدمینتون (IBF) اجرا خواهد شد.
- مسابقات به صورت تیمی و انفرادی (یک نفره و دو نفره) خواهد بود.
- توپ برگزاری مسابقات یونکس پلاستیکی می باشد.
- بازی های انفرادی و دوپل به صورت تک حذفی برگزار خواهد شد .
- ارنج مسابقات تیمی به صورت ۱- یکنفره ۲- دو نفره ۳- یک نفره (استفاده از چهار بازیکن الزامی است) و نتیجه بازی دو از سه می باشد .
- مرحله اول مسابقات در قسمت تیمی به صورت گروه بندی (دوره ای) و در مرحله دوم به صورت تک حذفی انجام خواهد شد .
- در مسابقات تیمی هر بازیکن می تواند در بازی انفرادی یا فقط دوپل شرکت نمایند لباس دوپل متحدالشکل و الزاماً از یک دانشگاه باشند.
- در صورت تساوی بردها گیم های برده و باخته (تفاضل) آنها محاسبه و در صورت تساوی گیم های برده و باخته ، امتیازهای گیم ها محاسبه خواهد شد در صورت مساوی مجدد در مرحله امتیاز شماری قرعه کشی خواهد شد .
- در صورتی که دانشگاهی نتواند در قسمت تیمی شرکت نماید می تواند با حداقل نفرات در جدول یک نفره و دونفره حضور داشته باشد.
- جلسه هماهنگی در مورخ در ساعت..... انجام می گیرد.
- ورود :.....-خروج
- مکان برگزاری :.....
- آدرس :

اعضای کمیته فنی :

- رئیس انجمن :
- سرپرست فنی :
- یک نفر از کمیته داوران :
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد .

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود .

اعتراضات :

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقه به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

نحوه توزیع مدال و حکم قهرمانی :

- به نفرات اول تا سوم مشترک بازی های یک نفره و دو نفره حکم و مدال در محل اجرای مسابقات بدمینتون اهدا خواهد شد.
- به تیم های اول ، دوم و سوم جام قهرمانی ، حکم و مدال اهداء خواهد شد.
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷) ، دوم (۵) ، سوم (۴) ، چهارم (۳) ، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

اداره کل تربیت بدنی

قوانین و مقررات فنی مسابقات آمادگی جسمانی (دختران)

- هر تیم متشکل از ۸ نفر ورزشکار ، یک مربی ، یک سرپرست جمعاً ۱۰ نفر می باشد .
- شرکت کنندگان موظف هستند با لباس ورزشی متحد الشكل و یک رنگ (بلوز آستین دار و شوار تازیر زانو) و کفش ورزشی در مسابقات حاضر شوند (کلیه مسابقات با کفش ورزشی انجام می شود).
- شرکت کنندگان موظف هستند کلیه برنامه های مسابقاتی خود را در مراحل مختلف مسابقات اجرا نمایند و چنانچه فردی قادر به اجرای هر مرحله از برنامه نشود از دور مسابقات حذف شده امتیازی برای وی محسوب نمی شود .

اعضای کمیته فنی :

- رئیس انجمن :
- سرپرست فنی :
- یک نفر از کمیته داوران :
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد .

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود .

- جلسه هماهنگی در مورخ در ساعت انجام می گیرد.
- ورودن:..... -خروج
- مکان برگزاری :.....
- آدرس :.....

-آزمون ایستگاهی

- کلیه نفرات تیم در کل مسابقه شرکت می نمایند . هر فرد می بایست فعالیت های مورد نظر در ایستگاه (۱ تا ۵) را انجام دهد .

- ایستگاه اول (حرکت پروانه)

- فرد در محل شروع در جهت شماره یک می ایستد ، با فرمان داور به ترتیب در چهار جهت از (۱ تا ۴) در هر جهت یک حرکت پروانه انجام می دهد ، سپس با سرعت به ایستگاه بعدی می رود .

- ایستگاه دوم (عبور از بین موانع)

- فرد از بین موانع به فاصله یک متر عبور می نماید و به ایستگاه بعدی می رود .

- ایستگاه سوم (جابجایی وزنه ۲ کیلو گرمی)

فرد وزنه دو کیلو گرمی را از خانه شماره ۱ به خانه شماره ۲ و وزنه را از خانه شماره ۳ به خانه شماره ۴ برده ، سپس به ایستگاه بعدی می رود (اندازه محل قرار گرفتن وزنه ۴۰×۴۰ سانتیمتر می باشد)

- ایستگاه چهارم (عبور از روی مانع)

فرد از روی موانع به ارتفاع ۴۰ سانتیمتر به فاصله ۳ متر (تک پا) عبور می نماید و به ایستگاه بعدی می رود.

- ایستگاه پنجم (سرعت)

فرد از موانع مطابق شکل به سرعت عبور کرده و فعالیت خود را به پایان می رساند .

خطاها :

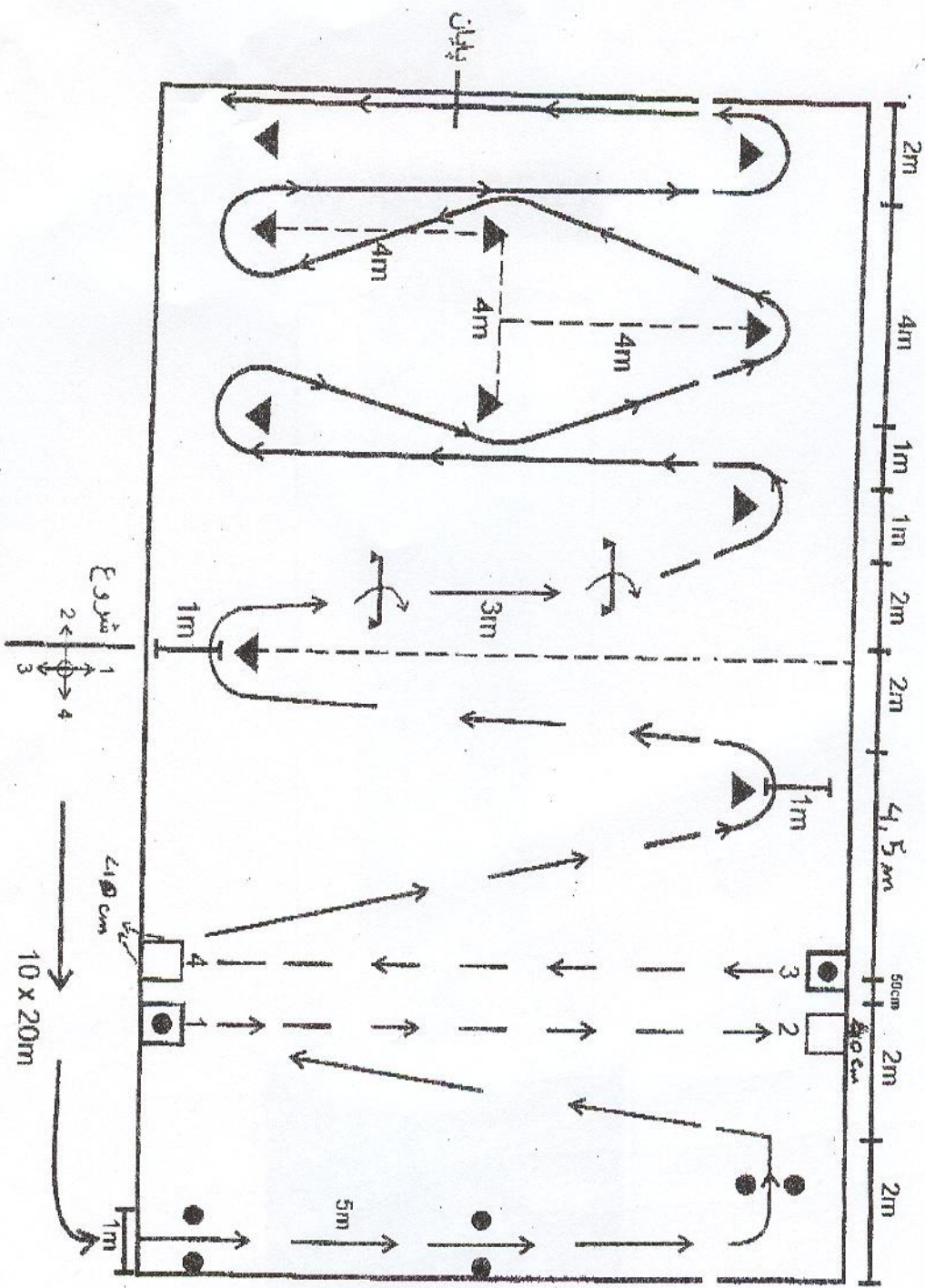
- ۱- عدم حرکت صحیح پروانه
- ۲- عدم عبور از موانع مورد نظر
- ۳- جابجایی یا افتادن موانع خطاست (لمس موانع خطا نیست)
- ۴- عدم قرار دادن وزنه در محل مورد نظر یا پرتاب وزنه .

اعتراضات :

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقه به همراه مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود . در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد . پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید .

نحوه توزیع مدال و حکم قهرمانی :

- به نفرات اول تا سوم مسابقات انفرادی و مسابقات تیمی به ترتیب مدال های طلا - نقره و برنز و حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات اهدا می شود.
- به تیم های اول ، دوم و سوم جام و حکم قهرمانی و مدال اهداء می گردد (امتیازات مدال های تیمی و مدال قهرمان قهرمانان در مجموع امتیازات محاسبه نخواهد شد)
- در رشته های تیمی به تعداد نفرات مدال توزیع خواهد شد لیکن در مجموع امتیازات فقط یک مدال (با توجه به رنگ مدال) محاسبه خواهد شد .
- در رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب به ازای مقام اول (۷) ، دوم (۵) ، سوم (۴) ، چهارم (۳) ، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.



اداره کل تربیت بدنی دانشگاه پیام نور