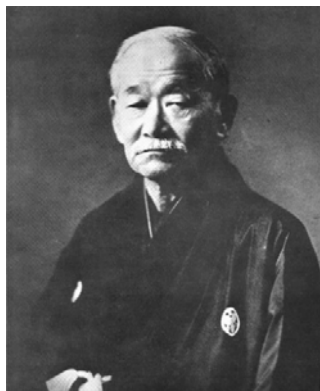


به نام خدا



جودو که اصالتی ژاپنی دارد در سال ۱۸۸۲ توسط دکتر جیگورو کانو (Jigoro Kano) ابداع شد . استاد کانو در سال ۱۸۶۰ در شهر ساحلی از Mikage در نزدیکی کوبه و استان هیوگو ژاپن متولد شد که بعد از ۱۱ سال خانواده کانو به توکیو نقل مکان نمود .

وزن استاد کانو در سنین نوجوانی به زحمت ۴۵ کیلو می شد . استاد کانو مطالعه هنرهای رزمی به خصوص جوجیتسو را در سن ۱۸ سالگی با کمک خانواده اش در مدرسه Tenjin Shinyo ryu Jujitsu جوجیتسو ثبت نام نمود و به صورت جدی ادامه داد ، و پس از مرگ استاد به سبک Kito ryu Jujitsu جوجیتسو روی آورد که این سبک بیشتر به آزادی عمل و روشهای فیزیکی متصل و تکنیکهای پرتابی می پرداخت .

در این زمان بود که استاد دکتر کانو به فکر ایجاد سبک رزمی نوین برگرفته از روش رزمی جوجیتسو گرفت. جوجیتسو (柔術) خود به معنای هنر ملایمت یا نرمی معنا می شود و جودو (柔道) که از جوجیتسو الهام گرفته شده است به معنای روش ملایمت یا نرمی معنا می شود.

در حدود سال ۱۸۸۰ دیگر استاد کانو به مرز پختگی کامل رسیده بود به نحوی که از وی به عنوان یکی از اساتید برجسته جوجیتسو که می تواند هم جسم هم روح را به نحوی عالی آموزش دهد نام برده می شد (شیهان) لذا در سال ۱۸۸۲ در سن ۲۲ سالگی از سبک جوجیتسو سبک رزمی جودو را ابداع نمود .

نکته بسیار مهم: تحصیل و تهذیب ؛ همان طور که می دانید در اکثر سبک های رزمی سطح بالا معمولاً علاوه بر پرورش جسم به پرورش روح نیز توجه می گردد که یکی از راه های پرورش روح همان

تحصیل و مطالعه است و در این راه استاد کانو پیشگام بود و با وجود مشغله بسیار توانسته در دانشگاه در رشته اقتصاد سیاسی تحصیل نموده و در سال ۱۸۸۱ از دانشگاه امپریال توکیو فارغ التحصیل گردد؛ در سال ۱۸۸۷ اصول کودوکان جودو کامل شد که مبتنی بود بر پرورش روح و روان، پرورش جسم و مسابقه. و نیز تاکید بر آموزش های اخلاقی و معنوی علاوه بر آموزش فیزیکی بود. همچنین جودو اولین ورزش المپیک می باشد. استاد دکتر کانو به پاس سالها زحمات و خدمات به ورزش ژاپن و اعتلای آن در سال ۱۹۳۵ توانست لقب پدر ورزشی ژاپن را از آن خود نماید.

استاد دکتر کانو پس از بدست آوردن موافقت کمیته المپیک برای شرکت دادن جودو در بازی های المپیک در سال ۱۹۳۸ در برگشت از قاهره بر اثر بیماری ذات الریه درگذشت و تشییع جنازه او در محلی که خود برای آموزش جودو بنا نهاده بود (کودوکان) انجام پذیرفت.

چند سال پس از مرگ وی سال ۱۹۵۲ فدراسیون بین المللی جودو تأسیس شد و «ریسی کانو» فرزند کانو فقید به ریاست آن برگزیده شد. ورود جودو در بازی های المپیک سال ۱۹۶۴ و در المپیک توکیو رقم خورد و مردم جهان شاهد اولین دوره مسابقات المپیک جودو شدند و امروز این ورزش در محیطی به وسعت جهان در حال پیشرفت و تعالی است.



یکی از فنون زیبای جودو به نام *uchi_mata*

